ROYALTY LIFE

ŞİFAMIZIN KAYNAĞI DOĞADA

20 YILLIK TECRÜBE VE GÜVENLE

İÇİNDEKİLER

GİRİŞ

03 *ÖNSÖZ*

04 *HER DERDİN DEVASI DOĞADA*

05 *BİTKİ EKSTRAKTLARI NASIL ELDE EDİLİR ?*

BİTKİ EKSTRAKTLARI

DOĞADA BULUNAN ÇEŞİTLİ BİTKİLER

06 - 59 *BU BİTKİLERDEN BİN BİR ZAHMETLE ELDE EDİLEN EKSTRAKTLAR*

BU EKSTRAKTLARIN FAYDALARI VE NASIL KULLANILMASI GEREKTİKLERİ

FAYDALI BİLGİLER

NADİR GÖRÜLEN HASTALIKLAR

60- 94 *SIK GÖRÜLEN HASTALIKLAR*

ÇEŞİTLİ MUCİZEVİ BİTKİLER

ROYALTYLIFE

20. YILIMIZA GİRDİĞİMİZ BU GÜNLERDE SİZLERE EŞSİZ BİR KAYNAK HEDİYE ETMEK İSTEDİK.

BİTKİSEL EKSTRAKTLAR

ŞİFAYI DOĞADA ARAYANLAR İÇİN DETAYLI BİLGİLER

ÇEŞİTLİ HASTALIKLAR VE ŞİFA ÖNERİLERİ

BAŞUCU KAYNAĞI

DAHA SAĞLIKLI BİR YAŞAM İÇİN ÖNERİLER

ROYALTY LIFE

BİTKİLER ŞİFADIR

ÖNSÖZ

20 yıl önce başlayan hikayemiz ilk günkü heyecanla devam ediyor. Kabul ediyoruz ilk zamanlar bu kadar tecrübeli değildik ama dile kolay 20 yıl geçti aradan. 20 yıl içinde milyonlarca şifa arayan misafir ağırladık, deva olmaya çalıştık, kullanılan bitkisel ürünlerin sonuçlarına şahit olduk. Yıllar geçtikçe tecrübemiz katlanarak arttı.

20. yılımızı kutladığımız bu günlerde siz değerli misafirlerimizle tecrübelerimizi paylaşarak güzel bir yeni yıl hediyesi vermek istedik.

Dileriz ki her günümüz bir önceki günden daha sağlıklı geçsin. Sizlere bir nebze dahi olsa ışık tutabilirsek ne mutlu bize.

Sağlıkla kalın...

"İNSANOĞLUNUN İLK ECZANESİ DOĞA, İLK İLAÇLARI DA BİTKİLERDİR"

Royaltylife.

ROYALTY LIFE

HER DERDİN DEVASI DOĞADA

**BİNLERCE YILDIR,
MİLYARLARCA İNSANIN,
MİLYONLARCA DERDİNE DERMAN.**

Şanidar Mağarası'nda MÖ 60.000 yıllarından kalma olduğu anlaşılan civanperçemi ve gülhatmi polen kalıntıları bulunduğunu düşünürsek insanoğlu var olduğundan beri bitkilere şifa için ihtiyaç duymuştur.

Sümer ve Asur tabletleri incelendiğinde, 250 civarındaki bitkinin derman için kullanıldığı görülmektedir.

Eski Mısır Uygarlığına ait papirüslerde adasoğanı, ardıç meyvesi, çiğdem, safran, tarçın gibi çeşitli bitkilerin kullanıldığı reçete tarifleri bulunmuştur.

"Şifasız hastalık yoktur; irade eksikliğinden başka. Değersiz bitki yoktur; tanınmamasından başka." ***İbn-i Sina***

Biruni, İbn-i Sina gibi ilim adamlarının da kitaplarında bitkilerin kullanımı ile ilgili bolca şifa tarifi bulmak mümkündür.

Günümüze geldiğimizde ise kullanılan ilaçların yarıdan fazlası bitki bazlıdır ve bitkilerden üretilmektedir.

"BİTKİLERİN NE ZAMAN NE ŞEKİLDE KULLANILACAĞI, UZMANLIK GEREKTİREN BİR KONUDUR"

Bitkilerin bazı durumlarda tamamı şifa amaçlı kullanılabilirken bazı durumlarda ise sadece bir kısımları kullanılır.

Uzman olunmadığı sürece bitkinin hangi kısmının ne zaman toplanıp kullanılacağını bilmek imkânsızdır.

Örneğin aspirin, söğüt ağacının 2-3 yaşındaki dallarının kabuklarından, baharın erken döneminde toplanması sonrası, içerdiği salisilik asit maddesinin kimyasal olarak ayrıştırılması ile elde edilmiştir.

20 yıllık “Aktar” tecrübemiz ve yüz binlerce müşteri tecrübemizle sizler için özel
olarak bitki ekstraktları ve şifalı bitkilerin hangi rahatsızlıklarda kullanılabileceği ile ilgili bir rehber hazırlamış olmaktan ötürü mutluluk duymaktayız.

Sizlerin bir derdine derman olabilirsek ne mutlu bize.

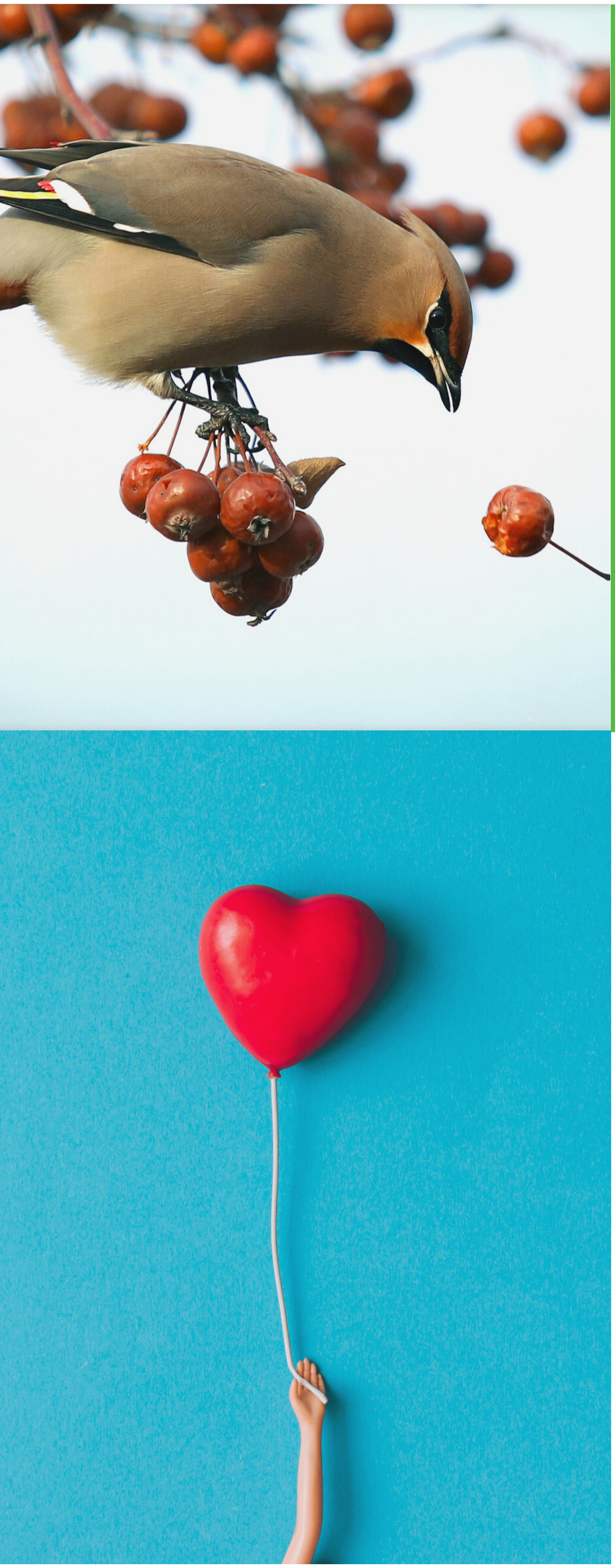
Bu rehberin sizin için faydalı olması dileğiyle bol şifalı günler sizlerle olsun.

Önemli Not: Olası bir alerjik reaksiyona karşı lütfen doktorunuza danışmadan ekstraktları kullanmayın.

"Sağlıklı yaşam için beslenme, beden hareketleri ve uyku, üç ana kuraldır" ***İbn-i Sina***

"Bitiler umutla tohumlanır, sevgiyle beslenir, mutlulukla büyür ve insanoğluna şifa olur "
Royaltylife

ROYALTY LIFE



ALIÇ SIVISI

ALIÇ SIVISI NEDİR?

Alıç sıvısı, alıç adlı bitkinin meyve ve yapraklarından üretilmektedir. Alıçın birçok adı bulunmaktadır.

Bu adlandırmalar Ekşimuşmula, Barut Ağacı, Yemişen'dir. Adeta şifa dağıtan bir üründür.

Alıç modern tıp ve geleneksel tıpta da hastalara derman bulmak aracılığıyla kullanılmaktadır. Yüzyıllardır tıp dünyasında öne çıkan bir tedavi yöntemi olarak bilinmektedir.

Alıç Ağacının on metreye kadar yükselme özelliği bulunmaktadır. Oldukça uzun olan bu ağacın dikenli, beyaz ve pembe çiçekleri bulunmaktadır. Dallarında bulundurduğu ekşi meyveler yenilebilen türlerden oluşmaktadır.

Ülkemizde Alıç Ağacı dağlık alanlarda ve ormanlarda yetişmekte olan bir bitkidir. Alıç Ağacı'nın anavatanı İtalya, İsveç, İngiltere, Letonya gibi bazı avrupa ülkeleridir. Ayrıca Asya'da Çin Halk Cumhuriyeti gibi ülkelerde de Alıç Ağacı'ndan bulunmaktadır.

ALIÇ SIVISININ FAYDALARI NELERDİR?

Özellikle bu sıvı birçok hastalığa iyi gelmektedir. İyi geldiği hastalıkların en önemlilerinden biri ise kalp rahatsızlıklarıdır. Kalp ritim bozukluklarına, kalp çarpıntılarına, kalp zafiyetlerine, kalp kaslarının güçlendirilmesine, kalp damar yollarının sağlığına ve daha birçok kalp rahatsızlıklarına iyi gelmektedir.

Üç haftalık kullanımın süresinden sonra özellikle kalp rahatsızlıklarına sunduğu birçok yararı alıç sıvısı extraktının ne kadar önemli bir şifacı olduğunu gözler önüne sermektedir. Bunun yanında alıç, vücut dostu bir ilaç olarak bilinmektedir.

Vücuttan atılamama gibi problemler yaşattırmaması ve her gün kullanılmaya mecbur bıraktıracak şekilde süreklilik ihtiyacı hissettirmemesi alıcın her zaman kullanılabilecek bir ilaç olduğunu göstermektedir.

Alıç sıvısı extraktının, içerisinde barındırdığı bazı faydalarını sıralayacak olursak, bunlar şu şekildedir:

- Kalp rahatsızlıklarına iyi gelmesi,
- Özellikle kalp krizi sonrası kalbi kuvvetlendirmesi,
- Hafızayı güçlendirmesi,
- İdrar söktürücü olması,
- Uykusuzluğa iyi gelmesi,
- Larenjite yani gırtlak iltihabına iyi gelmesi,
- Göğüs ağrılarına derman olması,
- Yüksek kolesterolü düşürmeye yardımcı olması,
- Yağ plaklarını azaltmada etkili olması,
- Mideye faydalı olması gibi çok önemli yararları bulunmaktadır.

Alıç sıvısı exraktı, güvenli ve etkili bir tedavi yöntemi olmasının yanı sıra özellikle kalp rahatsızlığı olan kişilerde doktor yardımı ve kontrolünde kullanımı sağlanmalıdır. Doktor kontrolünde olması alınacak faydanın en verimli şekilde sonuç vermesini sağlayacaktır.

ROYALTY LIFE

AYNI SAFA SIVISI

AYNI SAFA SIVISI NEDİR?

Aynı safa sıvısı, aynı safa adlı bitkinin çiçeklerinden üretilen bir ürün olarak bilinmektedir. Bahçe Nergisi, Altıncık, Gecesafası, Marigold gibi çeşitli isimlendirmeleri de bulunmaktadır.

Aynı safa bitkisi papatyagiller familyasındandır. Bu bitki 20 ile 80 santimetre uzunluğunda olabilmektedir.

Bitkinin dalları tüylüdür ve çiçekleri zaman zaman sarı ve turuncu olarak değişmektedir. Bu bitkinin çiçekleri yaz ayının başında haziran ile açar ve sonbahar mevsimine kadar kendini gösterir.

Aynı safa bitkisindeki çiçeklerin ilgi çekici bir özelliği bulunmaktadır. Bu ilginç özelliği çiçekler eğer ki gün başında açmaz ise o günün yağmurlu bir gün olacağına işaret etmektedir.

Aynı safa bitkisi ülkemizin pek çok yerinde yetişmektedir. Adeta şifa dağıtan bu bitkinin bir doktora danışılmadan kullanılması önerilmemektedir.

AYNI SAFA SIVISININ FAYDALARI NELERDİR?

Aynı safa sıvı extraktı, mucizevi faydaları içerisinde barındırmaktadır. Modern tıbbın oldukça gelişme gösterdiği günümüz çağında alternatif tedavi yöntemleri arasında bulunmaktadır.

Cilt bakımı kremlerinde kullanılması açısından aynı safa bitkisinin adeta bir rezerv olduğunu belirtmemizde fayda vardır.

İnsan sağlığına olan faydaları saymakla bitmeyecek olsa da aşağıda sıralanmıştır.

- Regl ağrılarını giderici olması,
- İdrar tutukluluğuna iyi gelmesi idrar söktürücü olması,
- Tansiyon düşürücü olması,
- Mikrop öldürücü olması,
- Terletici özelliği olması,
- Diş etlerine iyi gelmesi,
- Diş plaklarını uzaklaştırmaya yardımcı olması,
- Kaşındırıcı özelliği bulunan ayak mantarlarını uzaklaştırmaya faydalı olması,
- Ağrı kesici özellikte olması,
- Kalın bağırsak iltihaplarına iyi gelmesi,
- Parazit düşürücü olması,
- Sedef hastalığına iyi gelmesi,
- Yara ve kabukların iyileşmesinin hızlanması gibi önemli faydaları bulunmaktadır.

Bunların yanında aynı safa sıvı extraktının, bitkinin özsuyundan faydalanılarak deri kanseri için tedavi amaçlı kullanıldığı da tıbbi olarak bilinen bir gerçektir.

Aynı safa bitkisinin, faydaları yanında bazı kimseler tarafından kullanılmaması gerektiği de bilinmelidir. Hamilelerin özellikle ağızdan alma yoluyla bu bitkiyi kullanmaları önerilmemektedir. Bunun yanında alerjisi olabilecek kimselerin kullanmaması ve muhakkak doktor kontrolünde kullanılması önerilmektedir.

Fakat belirli bir kontrol sağlandığında aynı safa sıvı extraktının ne kadar önemli bir şifacı olduğu yukarıda saydığımız maddelerden de anlaşılacaktır.

BİBERİYE SIVISI

BİBERİYE SIVISI NEDİR?

Biberiye sıvısı , yüzyıllarca baharat ve şifa amacıyla kullanılmış "Biberiye" adlı bitkinin özüdür. Ballıbabagiller familyasına ait olan bu bitki genellikle Akdeniz bölgesi bitkisi olarak bilinmektedir.

Hoş kokan bir bitki olan "Biberiye" bitkisi uzunluğu iki metreye kadar çıkan devasa bir uzunluğa sahiptir.

Renklerinin mavi ve eflatun olarak değiştiği "Biberiye" bitkisinin çiçeklerinden ve yapraklarından esans da elde edilmektedir. Görüldüğü gibi bu bitkinin kullanım alanı oldukça geniş bir alana karşılık gelmektedir.

Biberiye bitkisinin içerisinde birçok vitamin bulunmaktadır. İçerisinde yüksek miktarda C vitamini ve A vitamini bulunmakla beraber B1 vitamini, B6 vitamini, B9 vitamini, magnezyum, kalsiyum, demir gibi birçok mineral de ayrıca bulunmaktadır.

BİBERİYE SIVISININ FAYDALARI NELERDİR?

Biberiye sıvısı, piyasada oldukça değerli olarak bilinen bir ürün olarak görülmektedir. İçerisinde bulunan faydalar oldukça kayda değerdir. Biberiye bitkisindeki bu şifaları maddeler halinde sıralamak gerekirse, bunlar:

- Sindirim sistemine iyi gelmektedir. Mide ülseri, hazımsızlık ve bağırsaklara faydasının yanı sıra iltihap giderici özelliği de bulunmaktadır.
- İçerisinde bulunan karnosol, rosmarinik ve betülinik gibi maddeler sayesinde kanseri önleyici ve kanserin gelişmesini engelleyici özelliği bilinenler arasındadır. Aynı zamanda doktor kontrolü sağlandığında kemoterapi ile birlikte kullanılabilmektedir.
- Vücudun bağışıklık sistemine oldukça fayda sağlayan bir bitkidir.
- Oldukça etkili bir iltihap önleyicidir.
- Sinir sistemine koruyucu bir etki bırakmaktadır. Toplumda görülen Alzheimer ve Parkinson gibi hastalıklarının önüne geçilmesi için kullanılmaktadır. Yapılan araştırmaların yeterli olmaması ile birlikte Alzheimer hastalığı sırasında da faydaları olunduğu gözlenmektedir.
- Stresi azaltan bir etkisi bulunmaktadır.

Biberiye sıvı extraktının, içerdiği faydalar ile birlikte yan etkileri de bulunmaktadır. Düşük şekilde doz alımlarında güvenlik durumunda problem yaşanmasa da dozun çok yüksek şekilde artırılması durumunda çeşitli problemler ortaya çıkmaktadır. Bunlardan bazıları şunlardır:

- Akciğer ödemi,
- Kusma,
- Spazm,
- Doğurganlık sağlığı,
- Erkek sperm sağlığına zararları bulunmaktadır. Bunların yaşanmaması için mutlaka doktor kontrolünde alınması tavsiye edilmektedir.

Ayrıca nane tarzı ve benzeri bitkilere alerjileri bulunan kimselerin biberiye yağından faydalanmaması ve uzak durması gerektiği tavsiye edilenler arasında yer almaktadır.

CİVAN PERÇEMİ SIVISI

CİVAN PERÇEMİ SIVISI NEDİR?

Civan perçemi sıvısı, diğer adları Kandil Çiçeği, Yaraotu, Barsamaotu olan açık sarı renkte, koyu sarı renkte veya beyaz renkte bulunan bir bitkinin özünden elde edilmektedir.

Civan perçemi bitkisinin türlerine göre uzunluğu değişmektedir. Uzunluğu 5 ile 100 cm arasında değişen bu bitkinin yaprakları tüylü ve parçalıdır.

Güneşli havalarda çevresine keskin kokular yaymaktadır. Çiçeklerin tavsiye edilen toplama saati güneşin en tepede olduğu vakittir.

Civan perçemi sıvısının elde edildiği bitkinin, tarla yollarında yetiştiği gibi çayırlarda veya yolların kıyılarında da yetiştiği bilinmektedir.

Ülkemizde "Civan Perçemi" bitkisinin 40'a ulaşan türü mevcut bulunmaktadır. Bu türlerin çoğunun kullanıldığı bilinmektedir.

CİVAN PERÇEMİ SIVISININ FAYDALARI NELERDİR?

Civan perçemi sıvısının içerisinde birçok fayda bulunmaktadır. Özellikle kadınsal hastalık ve türevlerine faydaları oldukça fazladır. Civan perçemi bitkisinin mucizevi etkilerini maddeler halinde sizler için sıraladık. Bunlar şu şekildedir:

- Basur rahatsızlığına iyi gelmektedir,
- Balgam atmayı kolaylaştırır,
- Mide rahatsızlıklarına oldukça iyi gelmektedir,
- Hazımsızlığı gidermekle birlikte sindirim sistemine faydalıdır,
- Sırt ağrılarına ve romatizmanın etkisi olan diğer ağrılara oldukça iyi gelmektedir,
- Kemik erimesini önleyici ve kemikleri güçlendirici niteliği bulunmaktadır,
- Adet döneminde kadınların yaşadığı ağrıları gidermede oldukça etkilidir,
- Vücuttaki kanserli hücrelerle savaşmaya yardımcı olur,
- Menapoz dönemi, öncesi ve sonrası için muzdarip olunan rahatsızlık çeşitlerine faydaları bulunmaktadır,
- Yaraları iyileştiricidir,
- Bazı araştırmalara göre meme kanserini önleyici etkisi de vardır,

Adeta kadınlara özel bir bitki olan "Civan Perçemi" nin, faydalarının kadın rahatsızlıkları özelinde olmadığı da açıkça görülmektedir. Basur rahatsızlıkları, balgam atmayı kolaylaştırma, mide rahatsızlıklarına etkisi, hazımsızlık, sindirim ve kemik erimesi gibi insanların temel problemlerine fayda sağlayan bu bitki türünün tıbbi alanlarda tedavi amacıyla vazgeçilmez bir şifacı olarak kullanıldığı görülmektedir.

Bunların yanında Civan Perçemi'nin hamilelik sürecinde kullanılmaması ve alerjik problemlere karşı tedbirli olunması tavsiye edilmektedir.

ÇOBAN ÇÖKERTEN SIVISI

ÇOBAN ÇÖKERTEN SIVISI NEDİR?

Çoban Çökerten sıvısı, kimyongiller familyasına ait bir bitkinin özüdür. Toprağa yatık şekilde yetişen bir bitki olmasıyla birlikte bir senelik bir bitki olduğu da bilinmektedir.

Çoban Çökerten bitkisinin meyveleri dikenlidir. Çoban Çökerten bitkisinin diğer isimlendirmeleri de bilinmektedir. Bunlar Demir Dikeni, Turnagagası, Çobaniğnesi, Çarık Dikeni, Deve Çökerten gibi çeşitli adlandırmalardır.

Sarı renkte, hoş bir görünüme sahip çiçekleri mevcuttur.

Çoban Çökerten bitkisinden sıvı ekstraktları elde edildiği gibi aynı zamanda bitkiye özgü çay ve yağ da elde edilebilir. Çoban Çökerten bitkisinin yaygın bulunduğu bölgelerimiz ise Ege Bölgesi ve Akdeniz Bölgesi dir.

ÇOBAN ÇÖKERTEN SİVİSININ FAYDALARI NELERDİR?

Çoban Çökerten sıvısının, insan sağlığına faydalı birçok mucizevi etkileri bulunmaktadır. Özellikle erkek sağlığı üzerinde ve cinsel bağlamda ciddi faydaları olduğu bilinmektedir. Bu faydaları maddeler halinde aşağıya sıraladık:

- Erkek ve kadın cinsel sağlığına olumlu etkileri bulunmaktadır,
- Özellikle erkeklerin yaşadığı iktidarsızlık problemlerine karşı faydalı ve etkilidir,
- Kadınların hamileliği sırasında düşük yapma ihtimalini azaltmaktadır,
- Kas yapısını güçlendirdiği gibi vücut sağlığına da olumlu yönde etki etmektedir,
- Ruhsal ve duygusal yönden kişiyi daha sağlıklı yapar,
- Erkeklerin yaşadığı prostat hastalığına iyi gelmektedir,
- Erkek sperm sayısını artıran bir özelliği bulunmaktadır,
- Yüksek tansiyon hastalarına ve şeker hastalarına şifa niyetindedir,
- Damar tıkanıklıklarını önlediği için kalp sağlığına da olumlu etkileri bulunmaktadır,
- Kadınların yaşadığı gebelik problemlerine ve kısırlık durumuna karşı tedavi edici etkisi görülmektedir,
- Bağışıklık sistemini kuvvetlendirici etkisi vardır,
- Kadınlarda rahimsel problemlere derman olup adet dönemindeki sancılı ve ağır şekilde olan kanamaları engelleyici etkisi bulunmaktadır,
- Cinsel fonksiyonları tetikleyici etkisi bulunmaktadır,
- Yaşanan genel sağlık problemlerinden olan kolesterolü dengeleyici etkidedir,
- Kadınların hormon sağlığında dengeleyici etkisi bulunmaktadır,

Çoban Çökerten sıvı ekstraktının ,görüldüğü gibi özellikle kadın ve erkek cinsel sağlığına olumlu yönde etkisi bulunmaktadır. Bunun yanında kolesterol, tansiyon, kalp rahatsızlıkları, şeker hastalıkları gibi insanların genel sağlık sorunlarına da şifacı olan bir bitkidir.

Belirtilen faydalara karşın Çoban Çökerten sıvı ekstraktının doktorlara danışılmadan kullanılmaması gerektiği bilinmelidir.

ÇÖREK OTU SIVISI

ÇÖREK OTU NEDİR?

Çörek otu, düğün çiçeği familyasındandır ve nigella sativa olarak bilinen çörek otunun tohumlarından, çörek otu ektsraktı üretilmektedir. Çörek otu sıvı ekstraktı, çörek otunun özü olarak bilinmekte ve birçok bilimsel kaynakta bu şekilde yer almaktadır.

Çörek otu tohumundan elde edilen sıvı ekstraktının, sağlık açısından ne zaman ve hangi oranda kullanılacağı yine bilimsel araştırmalar ile belirlenmiştir.

Çörek Otundaki Vitaminler ve Mineraller

Çörek otu içerisinde bulunan vitaminler ve mineraller, tohumun ya da sıvı ekstraktının kullanılması ile vücuda birçok fayda sağlayacaktır.

Çörek otu içerisinde yer alan vitaminler ve mineraller; karbonhidrat, albümin, timol, timohidrokinon, timokinon, linolenasidi, B1, B2, B6, demir, kalsiyum, selenyumdur.

ÇÖREK OTU SIVISININ FAYDALARI NELERDİR?

Çörek otu yağı olarak bilinen sıvı ekstraktın, insan sağlığı açısından birçok faydasının olduğu bilinmektedir.

Çörek otu tohumundan elde edilen sıvı ektraktının faydaları şunlardır;

- **Akciğer kanseri**
- **Kolon kanseri**
- **Prostat kanseri**
- **Pankreatik**
- **Alerji**
- **Alzheimer**
- **Astım, bronşit**
- **Yüksek kolesterol**

Çörek otu sıvı ekstraktının faydalı olabilmesi için kullanacak kişinin yaşına ve hastalık türüne göre belirlenmiş günlük dozda kullanılması önemlidir.

Çörek Otu Yağı

Çörek otu yağı, çörek otu tohumlarından elde edilmektedir. Faydaları arasında, karaciğer sağlığı ilk sıralarda gösterilmektedir. Karaciğer, sağlıklı yaşam için vücudun en önemli organlarından birisidir. Karaciğerde oluşacak toksinlerin atılması, yağların sindirilmesi, vücudun kendisini rahat hissetmesini sağlayacaktır.

Çörek otu sıvı ekstraktı, alkol kullanımı ya da ilaç yan etkisi vesilesi ile karaciğerde oluşan hasarı büyük ölçüde onaracaktır. Çörek otu yağının kullanılmaya başlandıktan sonra iyileşme sürecinin hızla ilerlediği görülebilecektir.

Hızlı Kilo Verme

Obezite rahatsızlığı olanlar, hızlı kilo verme yöntemlerini denemektedir. Çörek otu yağı, bitkisel olduğu için vücuda herhangi bir yan etki oluşturmadan, hızlı kilo vermeyi sağlayacaktır. Diyabet hastalarının da rahatlıkla kullanabileceği, çörek otu yağı içerdiği vitaminler ile vücut dengesini sağlayacak, insanların kilo vermesine yardımcı olacaktır. Kullanıldığında, kilo alımını tetikleyen, iştah, kolesterol, glukoz emilimi gibi tetikleyicilerin etkisini azaltacaktır.

Vücutta bulunan ve antibiyotiklere karşı dirençli olan bakterileri öldürebildiği için vücuttaki enfeksiyonların yok edilmesini de sağlayacaktır.

DAMAR OTU SIVISI

DAMAR OTU SIVISI NEDİR?

Damar otu sıvısı, "Damar Otu" adlı bitkiden üretilmektedir. Bitkinin çeşitli adları bulunmaktadır. Genellikle damar otu olarak bilinen bu bitki türünün aslında birçok farklı adı toplumsal hayatta bilinmektedir. Bunlar şu şekildedir:

- Sinirli ot
- Sinir otu
- Çıban otu
- Pişik otu
- Ayak otu

Damar otu bitkisinin anavatanının Güney Asya ve Avrupa olması ile birlikte ülkemizde de genel olarak görülen bir bitki türü olduğu bilinmektedir. Yüksekliği 20 santimetre ile 30 santimetre arasında değişmekte olan bu bitki, sulak arazileri seven bir bitkidir.

"Damar Otu" bitkisi içerisinde birçok vitamin ve mineral barındırmaktadır. Bunlardan bazıları:

- Potasyum
- Kalsiyum
- Allontoin
- Çinko,
- Fosfor
- C vitamini
- K vitamini olarak bilinmektedir.

Damar otu bitkisi, modern tıpta ilaç sanayiinde ve geleneksel yani alternatif tıpta da tedavi yöntemleri arasında kullanılan mucizevi bir bitki türüdür.

DAMAR OTU SIVISININ FAYDALARI NELERDİR?

Damar Otu sıvı extraktının, oldukça geniş bir fayda alanı bulunmaktadır. Geleneksel ve modern tıpta kullanıldığından bahsettiğimiz bu bitki türünün yararlı etkilerinden bazılarını derledik:

- Apse ve Çıban gibi cilt hastalıklarının tedavisinde kullanılmaktadır,
- Özellikle eylül aylarında kullanıldığı takdirde kış boyunca hastalıklardan koruyucu etkisi bulunmaktadır,
- Öksürük problemleri, bronşit rahatsızlığı, balgam ve nefes tıkanıklığı gibi solunum yolu rahatsızlıklarına iyi geldiği bilinmektedir,
- Özellikle damar otu bitkisinin çayından faydalanıldığı takdirde bağırsaktaki parazitleri uzaklaştırma konusunda karşı oldukça etkilidir,
- Çeşitli böcek ısırma ve sokma durumlarında kullanıldığı görülmektedir,
- Genel sağlık problemleri arasında görülen ve bir kanser çeşidi olan Rahim kanserini tedavi yöntemlerinde kullanılan ve iyileştirici etkisi olduğu bilinen bir bitki türüdür,
- Beklenmedik şekilde gerçekleşen felç, inme gibi ciddi sağlık problemlerine karşı riski azaltıcı etkisi olduğu bilinmektedir,

Bunların yanında doktor kontrolünde kullanıldığıı takdirde şeker hastalıklarına da iyi geldiği bilinmektedir. Herhangi bir alerji yaşanmaması için mutlaka bir uzmana danışılması gerekmektedir.

DEVE DİKENİ SIVISI

DEVE DİKENİ SIVISI NEDİR?

Doğada karşımıza çıkan deve dikeni, papatya familyasında yer alan çiçekli bir bitkidir. Deve dikeninin her bir bölümü sağlık için kullanılmaktadır. Deve dikeni sıvısı, çiçekleri mor rengini kazandıktan sonra toplanan bitki tohumlarından yapılmaktadır. Günümüzde, birçok rahatsızlığın tedavisinde kullanılmaya başlanmıştır.

Deve dikeni olarak bilinen bitkinin bilimsel adı Silybum Marianum'dur. Yetiştiği bölgelere göre büyüklüğü 30 cm ile 100 cm arasında değişir.

Gövdesi köşelidir ve otsu bir bitkidir. Yapraklarının kenarları dikenli ve derin dişlidir. Yaprak rengi soluk yeşildir ve beyaz damarlıdır. Çiçekleri genel olarak mor renklidir ve bazen beyaz olduğu da görülebilmektedir. Daha çok Karadeniz ve Akdeniz bölgesinde yetişmektedir. Tohumlarından yapılan sıvı ekstraktı, içerdiği andioksidan ve anti enflamatuar etkiler ile birçok sağlık sorununun tedavisinde kullanılmaktadır.

DEVE DİKENİ SIVISININ FAYDALARI NELERDİR?

Deve dikeni bitkisinin her bir bölümü sağlık için kullanılabilmektedir.

Deve dikeni sıvı ekstraktının faydaları şunlardır;

- **Karaciğeri korur,**
- **Beyin fonksiyonlarını geliştirir,**
- **Kemik sağlığını destekler,**
- **Kansere karşı koyucudur,**
- **Yüksek kolesterolü düşürür,**
- **Anne sütü oranını artırır,**

Deve dikeni sıvı ekstraktı, deve dikeni tohumu kullanılarak üretilmektedir. Bazı işlemlerden geçirilen tohumun yağı çıkartılır ve tedavi edici ürün olarak kullanılmaya başlanır.

Deve Dikeni Özü

Deve dikeni bitkisinin özünde yüksek miktarda silymarin maddesi bulunmaktadır. Silymarin maddesinin, antioksidan, antienflamatuar, antiviral özelliklere sahip olduğu bilinmekte ve birçok rahatsızlığın tedavisinde önerilmektedir. Geleneksel olarak daha çok safra kesesi, karaciğer rahatsızlıklarında, yılan sokmaları, alkol ve diğer zararlı maddelere karşı karaciğeri korumak için kullanılmaktadır.

Koruyucu Etkisi

Sağlık açısından birçok faydası olduğu bilinen deve dikeni ekstraktı, insan vücudunun kansere karşı korunmasında yardımcı olmaktadır. Deve dikeni özünde bulunan silymarin, bağışıklık sistemini onarmakta ve güçlendirmektedir. Yaptığı onarım ile DNA hasarlarını gidermekte ve vücudun kanser tümörlerine karşı korunmasını sağlamakta ve kanser tümörünün büyümesini engellemektedir. Meme kanserini bloke ettiği bilinmektedir, diğer kanser türleri için hayvanlar üzerinde yapılan denemelerde de çok etkili olduğu görülmüştür.

ENGİNAR SIVISI

ENGİNAR SIVISI NEDİR?

Enginar sıvısı, yenilebilen bir sebze olan enginar adlı bitkinin bir özüdür. Papatyagiller familyasına ait olan enginar bitkisinin yapraklarından üretilir. Enginar bitkisi özellikle karaciğer rahatsızlıklarına, sindirim yolu rahatsızlıklarına, diyabet hastalığına oldukça faydalıdır.

Bir besin takviyesi olan enginar sıvı extraktı, özellikle kış aylarında etkili olmaktadır. Elde edildiği özü gibi bitkisinin de kış aylarında kullanıldığı bilinmektedir. Sofralarımızda, mutfaklarımızda, salatalarımızda sıklıkla kullandığımız bu bitkinin modern ve alternatif tıpta çokça kullanıldığı görülür.
Enginar bitkisi içerisinde birçok vitamin bulundurmaktadır. Oldukça zengin bir besin kaynağı olan enginar bitkisinin bazı vitaminleri:

- A vitamini
- B vitamini
- C vitamini olarak bilinmektedir.

Bir doğa harikası olan enginarın içersindeki bazı mineraller ise:

- Lif minerali
- Potasyum minerali
- Kalsiyum minerali
- Fosfor minerali,
- Manganez minerali
- Çinko minerali,
- Demir minerali olarak bilinmektedir.

ENGİNAR SIVISININ FAYDALARI NELERDİR?

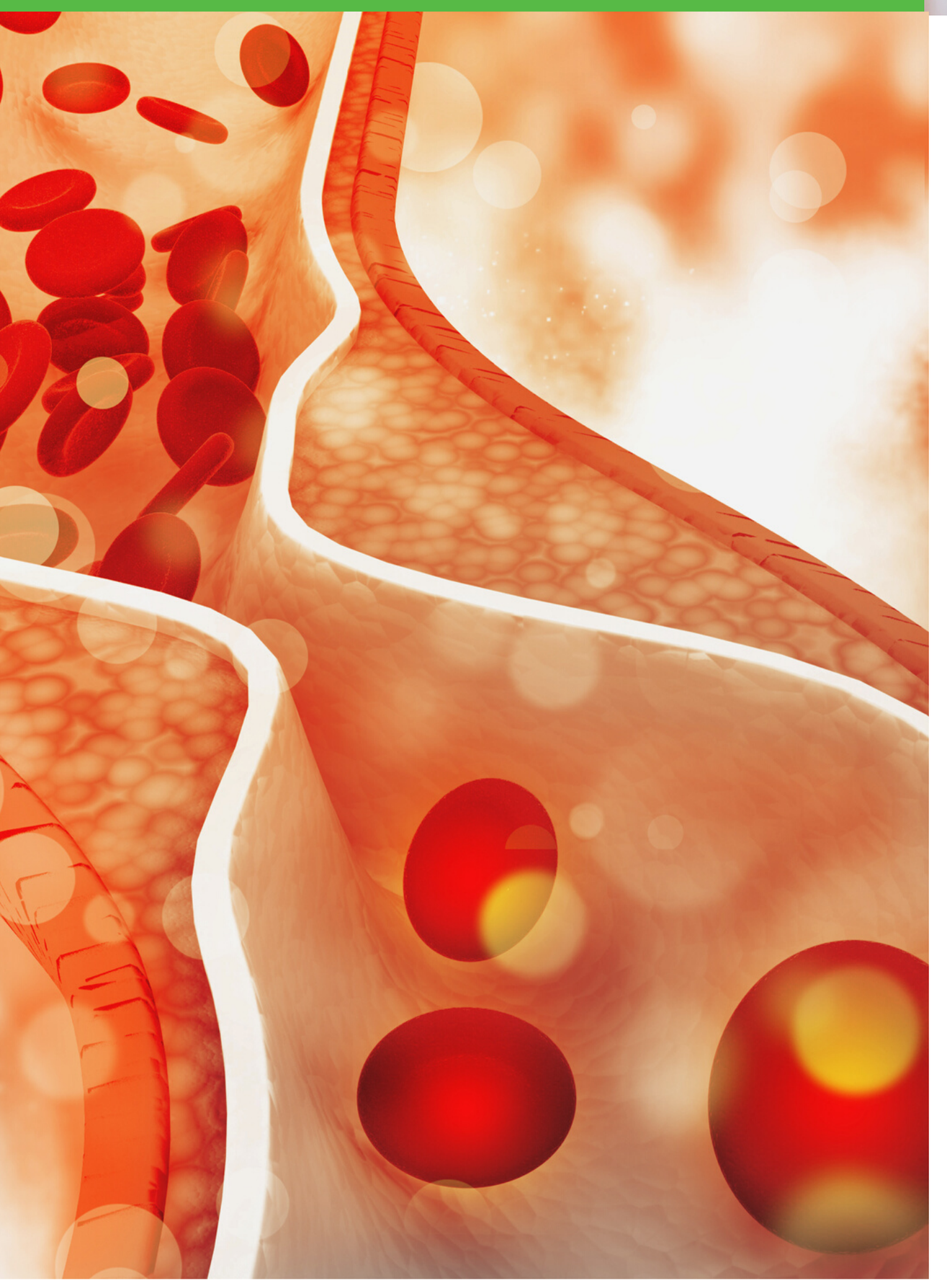
Enginar sıvısı, sağlığa faydalı olan ve oldukça zengin besin değerlerinin bulunduğu enginar bitkisinin özünden elde edilmektedir. Bu bitkinin insan sağlığına faydaları ise oldukça fazladır. Bu faydalar şunlardır:

- Genel sağlık sorunları arasında yer alan kalp rahatsızlıklarına iyi gelmektedir,
- İnsan sağlığının korunması açısından bağışıklığın güçlendirilmesine yardımcı olmaktadır,
- Kemik yapısının kuvvetlenmesine destek olmaktadır,
- İshal gibi bağırsak problemlerine iyi gelmektedir,
- Karaciğerin temizliği konusunda faydalıdır,
- Günlük hayattaki yorgunlukları alır ve kişiyi zinde tutup dinç kalmasına yardımcı olur,
- Damarlarda bulunan yağ oranlarını azaltıcı etkisi bulunur. Bu sayede damarların sertleşmesi sorununa çözüm olmaktadır.

Bunların yanı sıra kullanımı açısından dikkatli olunmalıdır. Özellikle hamile kadınlar ile alerjileri bulunan kişilerin uzman desteği alarak kullanmaları önerilir.

GİLABURU SIVISI

GİLABURU SIVISI NEDİR?



Gilaburu, İç Anadolu bölgesi sakinleri arasında çoktandır bilinmesine rağmen, artık daha yaygın bilinen bir bitki haline gelmiştir. Gilaburu suyu ile bilinir ve en çok bu formda tüketilir. Bu meyve sonbaharda toplanır ve C vitamini bakımından zengindir.

Gilaburu, faydaları ile gerçekten insanların ilgisini çekmiştir.

Gilaburu nedir?

Popüler adı Geleboru (galon) olarak bilinen Gilaburu bitkisi, bitki dünyasında da yaygın olarak bilinmekte ve modern zamanların en ünlü bitkilerinden biridir.

Türkiye'de Kayseri yakınlarındaki Gilaburunda yetişen meyve, aslında bodur bir çalı olan bir ağacın adıdır. Görüldüğü üzere, bu bitki Orta Anadolu ve çevresinde ve farklı bölgelerde çokça yetişir.

GİLABURU SIVISININ FAYDALARI NELERDİR?

Gilaburu aslında meşhur kabuğu ve meyvesiyle yenir. Bu kabuk çaya dönüştürülebilir ve bu şekilde kullanıldığında ağrıları azalttığı gözlemlenmiştir.

Faydaları şöyle sıralanabilir:

- Kramplar ve kas ağrıları için bir bariyer oluşturabilirsiniz,
- Romatizma aslında bacaklarda ağrı ve bükülme anlamına geldiğinden bu ağrıları gidermek için bu çayı kullanabilirsiniz,
- Gilaburu suyu da sıklıkla böbrek taşlarını tedavi etmek için kullanılır. En ünlü faydaları arasında böbrek çalışmasını desteklediği bilinmektedir. Gilaburu, böbrek taşları ve böbrek kumu gibi sorunların çözülmesine yardımcı olabilir,
- Aynı zamanda antioksidan özelliğinden dolayı kan dolaşımını düzenleyebilir,
- Ayrıca kötü kolesterolün düzenlenmesine de yardımcı olabilir,
- Uzmanlara göre birçok kanser türü üzerinde koruyucu etkisi vardır,
- Ayrıca yaşlanmayı geciktirici özelliği sayesinde cilt sağlığı ve kırışıklıklar için etkilidir. Bu özellik çok dikkat çekicidir.
- Antioksidan özelliklerinden dolayı sivilce ve siyah nokta gibi cilt problemlerinin azalmasına veya hızla iyileşmesine yardımcı olur.
- Sinirlere ve strese iyi geldiği için ruh halinizi sakinleştirmek için çayını içebilir veya uykusuzluk döneminde sağlıklı bir şekilde yiyebilirsiniz.
- Adet ağrısını hafifletmeye yardımcı olabilir,
- Bağırsakların düzgün çalışmasına yardımcı olur,
- Ödemin neden olduğu şişliği azaltmaya yardımcı olabilir.

Gilaburu tüm faydalarının yanı sıra lezzeti ile de adından çokça söz ettirmeyi başaran bir bitki olmuştur.

GINKGO BİLOBA SIVISI

GİNKGO BİLOBA NEDİR?

Ginkgo Biloba sıvısı, Ginkgo Biloba adlı bitki türünün özünden elde edilir.

Tarihi çok eskiye dayanan bir bitkidir. Öyle ki Ginkgo Biloba bitkisinin 150 milyon yıl öncesine dayandığı tahmin edilmektedir.

Bu bitki Asya kıtasında öncelikle Çin, Japonya ve Kore'de kullanılmıştır. Daha sonrasında Avrupa kıtasına da yayıldığı ve kullanıldığı bilinmektedir.

Ginkgo Biloba bitkisinin ömrü bin yıl civarındadır.

Ginkgo Biloba bitkisinin yelpaze şeklinde yaprakları bulunmaktadır.

Oldukça uzun yaşayan bu bitkiden elde edilen fayda da elbette bir o kadar verimli olacaktır.

GINKGO BİLOBA SIVISININ FAYDALARI NELERDİR?

Ginkgo Biloba sıvısının, Ginkgo Biloba adlı bitkinin özünden elde edildiğini belirtmiştik. Bu bitkinin tarihinin insanlık tarihinden de öncesine uzanması sebebiyle sağladığı faydalar da çok önemlidir.

Ginkgo Biloba sıvısının faydaları oldukça çeşitlilik göstermektedir. İnsan sağlığına olumlu etkileri oldukça fazla olan bu mucizevi bitkinin yararları ise şu şekildedir:

- Kan dolaşımını hızlandırmaktadır,
- Hafızayı kuvvetlendirdiği bilinmekle beraber Alzheimer hastalığının ilerlemesine karşın yavaşlatıcı etki gösterip hastalığa yönelik unutkanlık problemlerine olumlu ivmede müdahale ederek etkisini gösterir,
- Vücuttaki enfeksiyon, bakteri ve mantar oluşumlarına karşı bağışıklık kazandırmaktadır,
- Göz sağlığına yönelik faydalı etkileri bulunduğu bilinmektedir,
- Kandaki bozukluklara karşı direnç oluşumuna yardımcı olur,
- İçerdiği antioksidanlar sebebiyle kanser riskini azaltıcı etkisi olduğu düşünülmektedir,
- Vücut fonksiyonlarının sağlıklı şekilde işlev görebilmesini kolaylaştırdığı da yine bilinen fayda alanları arasındadır,

Bunların yanında her tıbbi destek alımının ve takviye edici gıdaların kullanımında doktor tavsiyesi ve uzmanların referansı göz önünde bulundurulmalıdır. Ginkgo Biloba bitkisi ve bitkisinden elde edilen ürünlerin yan etkileri de bulunmaktadır. Ciddi sayılabilecek yan etkiler :

- Nöbet geçirebilme riski,
- Bilinç kaybı yaşayabilmedir.

Mutlaka doktor ve uzman denetiminde kullanılmalıdır. Aksi takdirde kişilerin fayda amacıyla tükettiği bu bitkiden zarar görme ihtimali de vardır. Bu nedenden ötürü bilinçli olmakta her zaman fayda vardır.

GINSENG SIVISI

GINSENG SIVISI NEDİR?

Ginseng sıvısı, anavatanı Çin ve Japonya gibi uzak doğu ülkeler olan Ginseng bitkisinin özünden elde edilmektedir. Tedavi amaçlı olarak kullanılan bu bitkinin tarihi 5000 yıl gibi oldukça eski bir maziye dayanmaktadır.

Ginseng bitkisi; bitkilerin kralı, cennet kökü ve dünya harikası gibi çeşitli ilginç adlandırmalara tabi tutulmuştur.

Ginseng sıvı extrakt özünün elde edildiği Ginseng bitkisi büyüme şekline göre çeşitli sınıflara ayrılmıştır. Bu sınıflar:

- Taze ginseng,
- Beyaz ginseng,
- Kırmızı ginseng olarak bilinir.

Ginseng sıvı extraktı, uzak doğuda ‘’Ginnsuu’’ olarak bilinmektedir. Modern tıp ve alternatif tıp alanlarında kullanılan Ginseng bitkisinin bilinen faydalarının yanında tedbirli olunmadığı takdirde zararlarının da olabileceği bilinmelidir.

GINSENG SIVISININ FAYDALARI NELERDİR?

Ginseng sıvı ektraktı, insan sağlığına oldukça faydalıdır. Özünün Ginseng bitkisinden alındığı ginseng sıvı extraktının sağlığa yararları şu şekildedir:

- İltihaplara karşı koruyucu etkisi bulunmaktadır,
- Yaşam kalitesini artırmaktadır,
- Psikolojik bozukluklara iyi gelmektedir,
- Bağışıklık sistemini güçlendirip insan sağlığını korumaktadır,
- Menopoz dönemindeki bazı problemlere faydalı olmaktadır,
- Çeşitli dozlarda alındığı takdirde şeker hastalıklarına iyi gelmektedir,
- Soğuk algınlığına karşı etkili olmaktadır.

Bunların yanında ginseng bitkisinin ve elde edildiği özün yan etkileri de bulunmaktadır. Bilinçli kullanılmadığı takdirde yaşanacak problemler ise şu şekildedir:

- Tansiyon problemleri yaşanabilmektedir,
- Özellikle diyabet hastaları bu özü veya bitkiden elde edilen herhangi bir karışımı kullanırken dikkatli olmalı ve uzman tavsiyelerine kulak vermelidir,
- Kan şekeri seviyesini düşürme özelliğine sahiptir,
- Kişilerde uykusuzluk gibi günlük yaşama etki edecek problemlere sebep olmaktadır,
- Mide hastalıklarına yol açabilmektedir,
- Kişilerde baş ağrısına neden olabilmektedir,
- Bir kaygı bozukluğu olan anksiyeteye sebep olabilmektedir.

Bahsettiğimiz yan etkileri göz önünde bulundurulduğunda ginseng bitkisinin oldukça tedbir gerektiren bir bitki olduğu görülmektedir.

HARNUP SIVISI

HARNUP NEDİR?

Harnup sıvısı, mazisi beş bin yıl öncesine dayanan Harnup adlı bitkinin özünden elde edilmektedir.

Peygamberler tarihinde Yahya Peygamber'in çölde ekmek bulamadığı için ekmek yerine tükettiği bitki olarak bilinmektedir. Harnup bitkisi aslında bir
meyvedir.

Harnup diye bilinen bitkinin bir diğer ismi Keçiboynuzu olarak bilinmektedir. Evvelden tatlılarda günümüzdeki beyaz şeker yerine kullanılmaktaydı.

Harnup bitkisi tuhaf bir şekilde yaşantısının ilk 15 yılında meyve vermemektedir. Zaman içinde Harnup bitkisi 1000 kilogram civarında meyve verebilmektedir.

Harnup bitkisi bir diğer adıyla toplumda Keçiboynuzu olarak adlandırılan bu bitkinin meyvesi adeta şifa dağıtmaktadır.

Birçok hastalığa derman olan bu bitki nefes darlığından kanser hücrelerine, kalp hastalıklarından damar hastalıklarına kadar birçok rahatsızlığa şifa niteliğindedir.

HARNUP SIVISININ FAYDALARI NELERDİR?

Harnup sıvısı, özünü aldığı Harnup bitkisinden üretilmektedir. Bu bitkiden alternatif ve modern tıp alanında şüphesiz ki yararlanılmıştır. İnsan sağlığına faydaları saymakla bitmeyecek olan bu meyvenin mucizevi şifalarını gelin birlikte öğrenelim:

- Nefes darlığına karşı oldukça etkili olmaktadır,
- Özellikle astım rahatsızlığına karşı çok iyi geldiği bilinmektedir,
- Öksürük rahatsızlıklarına karşı oldukça güçlüdür,
- Guatr hastalığına iyi gelmektedir,
- İçerisinde bağışıklık sistemini kuvvetlendiren önemli vitamin ve mineralleri barındırmaktadır,
- Akciğerde yaşanan ödem problemine karşı oldukça etkilidir,
- Balgam söktürücü özelliği bulunmaktadır. Özellikle belirtmek gerekirse sigarayı bırakan insanların boğaz yolunu temizlemede etkisi görülmektedir,
- İshal ve kabızlık gibi bağırsak rahatsızlıklarına iyi geldiği bilinmektedir,
- İçerisinde barındırdığı şifa neticesinde yine kansızlığa çok iyi geldiği bilinen faydaları arasındadır.

Olumlu etkilerinin yanı sıra Harnup sıvı extraktı , dikkatli kullanım gerektirmektedir. Bir doktor tavsiyesi veya uzman referansı olmadan kullanımı tavsiye edilmemektedir. Özellikle şeker hastaları doktor gözetiminde ve verilen ölçü neticesine göre kullanmalıdır.

Ayrıca aşırı kullanıldığı takdirde:

- Baş dönmesi,
- Mide bulantısı gibi yan etkileri de bulunmaktadır.

Daima tedbirli olmakta fayda vardır.

İlaçlardan fayda gözetirken insan bünyesine zarara meydan vermemek için bahsedilen tedbirler elzemdir.

ROYALTY LIFE

HAYIT MEYVESİ SIVISI

HAYIT MEYVESİ SIVISI NEDİR?

Hayıt meyvesi sıvısı, mineçiçeğigiller familyasından olan Hayıt adlı meyvenin bir özü olarak bilinmektedir. Beşparmak otu olarak da tanınmaktadır. Hayıt adlı bu bitki 2.500 yıllık bir geçmişe sahiptir.

Ege Bölgesi ve Akdeniz Bölgesi, Hayıt bitkisinin yetişme alanlarıdır. Bu bitkinin ürünlerini toplamak yılın belirli aylarına denk gelmektedir. Özellikle eylül ayında bu bitkinin yemişleri toplanmaktadır.

Hayıt meyvesi sıvı extraktı, Hayıt adlı bir bitkiden üretilmektedir. Modern ve alternatif tıpta kullanılan Hayıt bitkisinin çeşitli özellikleri de bulunmaktadır. Özellikle insan sağlığına zarar vermeden cinsel isteği bastırmaya yardımcı olduğu bilinen önemli etkileri arasındadır. Yine cinsel hayat anlamında ve sağlık problemlerine karşı Hayıt bitkisi, özelliklerinden faydalanılması gereken bir bitki çeşididir.

HAYIT MEYVESİ SIVISININ FAYDALARI NELERDİR?

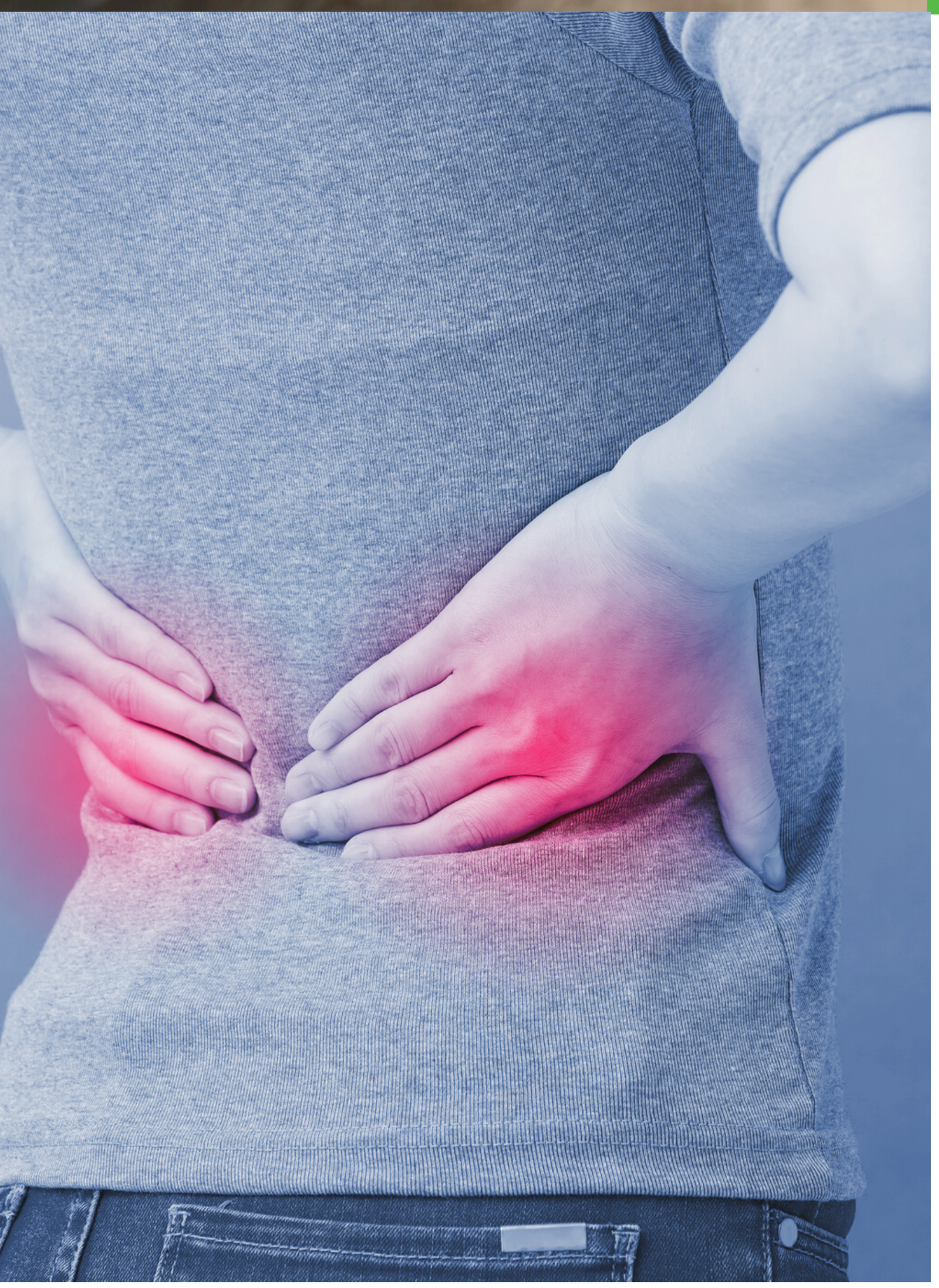
Modern tıbbın gelişmesiyle birlikte hastalıklarından da çoğalması şifanın devamlı arandığı bir çağa girmemize sebep olmuştur. Bu hastalıklara karşı doğadaki bitkilerden, hayvanlardan faydalanılmaktadır. Bu faydalanmaların büyük dilimi özellikle bitki sahasından elde edilmektedir.

Hayıt meyvesi sıvı extraktı, doğadan elde edilen ve insan sağlığına faydaları oldukça geniş yelpazede olan Hayıt bitkisinden elde edilmektedir. Peki Hayıt meyvesinin faydaları nelerdir?

Hayıt meyvesinin faydaları şunlardır:

- İdrar söktürücü özelliği bulunmaktadır,
- Anne sütünün artmasına sebep olmaktadır,
- Sindirim sistemine yardımcı olup hazımsızlığı gidermektedir,
- Kadınların adet dönemlerinde yaşadığı sancılara iyi gelmektedir,
- İshal gibi bağırsak rahatsızlıklarına karşı etkilidir,
- Akrep, arı, böcek gibi hayvanların sokmalarına karşı etkili olmaktadır,
- Kadınların hormon sağlığını düzenlemektedir,
- Bazı erkeklerin ihtiyaç duyabileceği cinsel isteği azaltıcı özelliği bulunmaktadır,
- Araştırmalara daha fazla ihtiyaç duyulmasıyla birlikte düzenli kullanıldığı takdirde kadınlarda doğurganlığı artırmaktadır,
- Yapılan araştırmalarda hamilelik sırasında kullanılırsa yan etki bırakmayacağı gözlenmiştir,
- Kadınların yaşadığı problemlerden olan meme hassasiyetlerine karşı iyi geldiği yine bilinen faydaları arasındadır.

Bunların yanında Hayıt bitkisi vücudun kolay kabul ettiği besinler arasındadır. Yine kısırlık problemlerine karşı doktor kontrolünde kullanımında sakınca görülmemiştir. Hayıt bitkisinden elde edilen bu özün kullanımında ölçü önemlidir. Her halükarda tedbirli olmak amacıyla doktor ve uzmanlardan referans almakta elbette fayda vardır.



HİNDİBA YAPRAĞI SIVISI

HİNDİBA YAPRAĞI NEDİR?

Hindiba yaprağı sıvısı, bileşikgiller familyasına ait olan Hindiba adlı bitkinin özünden elde edilmektedir. Taraxacum Officinale, Yabani Hindiba, Güneğik, Radika olarakta bilinen ve adlandırılan bu bitkinin anavatanı Avrupa kıtası, Asya kıtası ve Amerika kıtasının kuzeyi olarak bilinmektedir. Uzunluğu bir metreye kadar çıkabilmektedir.

Toprak derinliğine 20 santimetre kadar inebilen bu bitki, yaz aylarında çiçek açmaktadır. Ülkemizin çeşitli yerlerinde de yetişebilen Hindiba bitkisi otsu bir bitki olarak bilinmektedir. Hindiba bitkisi toprağa bıraktığı tohumlar neticesinde üremektedir.

Hindiba yaprağı sıvı extraktı, özünü elde ettiği Hindiba bitkisi kendi içerisinde birçok vitamin ve mineral bulundurmaktadır. İçerisindeki besin değerleri sayesinde Hindiba vazgeçilmez tıbbi tedavi olanakları arasında yer almaktadır. Hindiba bitkisi içerisinde:

- A vitamini
- B6 vitamini
- C vitamini
- E vitamini
- K vitamini gibi önemli vitaminler vardır

Diğer yandan içerdiği mineraller ise:

- Çinko
- Magnezyum
- Manganez
- Kalsiyum
- Demir
- Folik Asit
- Potasyum dur.

HİNDİBA YAPRAĞI SIVISININ FAYDALARI NELERDİR?

Hindiba yaprağı sıvı extraktı, içerisinde sağlığa faydalı birçok şifa bulundurmaktadır. Bu faydalar şu şekildedir:

- Sindirim yolu hastalıklarına iyi gelmektedir. Reflü, mide ekşimesi gibi problemlere karşı etkili olduğu bilinmektedir,
- Kalp sağlığına oldukça faydalıdır,
- Böbreklere oldukça iyi gelmektedir,
- Çeşitli karaciğer hastalıklarına karşı faydalı olduğu görülmektedir,
- Yeme problem yaşayan insanlar için iştah açıcı bir özelliği bulunmaktadır,
- Mide sindirimini düzenlemektedir,
- Bağışıklık sistemini güçlendiren bir etkiye sahiptir,
- İdrar söktürücü özelliği bulunmaktadır,
- Kilo vermeye yardımcı olmaktadır,
- İdrara çıkma ortalamasını artırmaktadır,
- Göz sağlığına iyi gelmektedir,
- Kanser riskini azaltan bir etkisi bulunmaktadır,
- Damar tıkanıklıklarına sebep olan kolesterol problemlerine karşı etkili olduğu bilinmektedir,
- Bakterilerle mücadele ettiği ve bu konuda etkili olduğu gözlemlenmektedir,
- Çeşitli cilt hastalıklarına iyi geldiği yine bilinen faydaları arasındadır.

Faydalarının yanı sıra mutlaka uzmanlardan referans alınmalı ve doktorunuza danışmadan kullanımdan kaçınmalısınız.
Tedbirli olmanız sağlığınız açısından size yarar sağlayacaktır. Özellikle hamile kadınlar, çeşitli bitkilere alerjik durumu olanlar ve hassasiyeti yüksek olan insanlar dikkat etmeli ve bilinçsiz kullanımdan uzak durmalıdır.

KARABAŞ OTU SIVISI

KARABAŞ OTU SIVISI NEDİR?

Karabaş otu sıvısı, yüzyıllardır alternatif tıp tedavilerinde kullanılan Karabaş adlı bitkinin özünden elde edilmektedir. Karabaş Otu'nun Lavanta Otu bitki familyasına ait olduğu bilinmektedir. Osmanlı İmparatorluğu döneminde çeşitli hastalıklara, özellikle Kolera hastalığına karşı fayda elde etmek amacıyla kullanılmıştır.

Bunun yanı sıra dünya savaşlarında yaraların tedavisinde ve yaraları temizleme işleminde kullanılmıştır. Karabaş Otu'nun uzunluğu 30 santimetre ile 100 santimetre arasında değişiklik göstermektedir.

Karabaş Otu'nun genellikle Akdeniz'e kıyısı olan ülkelerde yetiştiği bilinmektedir.

Bu bitki içerisinde:

- Kalsiyum
- Demir
- Magnezyum
- Potasyum gibi önemli mineralleri

barındırmaktadır.

Yüzyıllardır tedavi yöntemlerinde kullanılan bu bitkinin şifası da oldukça fazladır. Boşaltım yolu hastalıklarından sindirim sistemine kadar faydaları bulunan bu bitkinin verimi oldukça iyi seviyede görülmektedir.

KARABAŞ OTU SIVISININ FAYDALARI NELERDİR?

Karabaş otu sıvı extraktı, yararlı bir besin kaynağıdır. Lavanta familyasına ait olan Karabaş otunun bitkisel özellikleri insan sağlığına şifa dağıtmaktadır. İnsan sağlığına sağladığı bu faydalar şu şekildedir:

- İdrar yolu rahatsızlıklarına iyi gelmektedir.
- Mide bulantısı gibi sindirim problemlerine karşı etkilidir.
- Ağrılara yol açan romatizma hastalığına karşı tedavi edici bir özelliği bulunmaktadır.
- Yaşanan uykusuzluk hallerine iyi geldiği bilinmektedir.
- Bağırsak problemleri arasında olan kabızlığın giderilmesinde etkin rol oynayabilmektedir.
- Beyinde çıkabilmekte olan tümör rahatsızlıklarının seyrinin ilerlemesine engel teşkil etmektedir.
- Temel sağlık sorunlarından olan kanser tedavilerini, özellikle kan kanserine karşı yapılan müdahaleleri destekleyici niteliktedir.
- Yaşanacak damar tıkanıklıklarına iyi geldiği bilinmektedir.
- Bazı beyin hastalıklarının tedavilerini desteklemektedir.
- Hafızayı, aklı ve zekayı keskinleştirmektedir.
- Strese, depresyona ve anksiyeteye karşı etkili olduğu gözlemlenmektedir.
- Tedavisi oldukça zor olan migren rahatsızlığına iyi gelmektedir.
- Ciltteki yaraları ve yanıkları tedavi edici bir özelliği bulunmaktadır.
- Kan sağlığına olumlu etki etmekte ve kan sağlığını korumaya yardımcı olmaktadır.

Bunların yanı sıra Karabaş otundan elde edilen özün kullanımı doktor referansıyla sağlanmalıdır. Bilinçli kullanıldığı takdirde bu bitkiden ve özünden fayda gözetildiği gibi bilinçsiz kullanım neticesinde zarar da görülebilmektedir.

KIRKKİLİT OTU SIVISI

KIRKKİLİT OTU NEDİR?

Kırkkilit otu sıvısının, Kırkkilit adlı bitkinin özünden elde edildiği bilinmektedir. Yolların kenar kısımlarında, sulak arazi ve sulak alanlarda bulunan bu ot türünün en az bilinen yedi türü bulunmaktadır.

Kırkkilit otu çeşitli isimlendirmelere tabi tutulmuştur. Bu isimlendirmeler ise:

- Atkuyruğu otu,
- Zemberek otu,
- Kuş kuyruğu otu,
- Çam otu gibi farklı farklı tanımlamalardır.

Kırkkilit adlı bitkinin uzunluğu 25 santimetre ile 60 santimetre arasında değişiklik göstermektedir.

Birçok bitki türünü içinde barındıran vatanımızın zengin bir bitki örtüsü bulunmaktadır. Yine Kırkkilit Otu ülkemizin çeşitli yerlerinde yetişme imkanı bulmaktadır.

Sindirim sisteminden boşaltım sistemine, cilt ve deri hastalıklarından vücut fonksiyonlarına kadar faydası bulunan Kırkkilit Otu mucizevi bir şifa kaynağıdır.

KIRKKİLİT OTU SIVISININ FAYDALARI NELERDİR?

Kırkkilit otu sıvı extraktı, insan sağlığına faydası oldukça yüksek bir besin kaynağıdır. Modern tıbbın ilaç sanayiinde ve alternatif tıbbın tedavi yöntemleri arasında bulunan bu bitkinin insanoğluna sağladığı yararlar şu şekildedir:

- İdrar yollarında yaşanan rahatsızlıklara karşı faydalı olduğu bilinmektedir.
- Yaraların iyileşme sürecini hızlandırmaktadır.
- Kadınların adet döneminde yaşadığı sancıları azaltıcı niteliği vardır.
- Saç derisini korumakla birlikte saçlarda yaşanabilecek dökülmeleri de önlediği gözlemlenmektedir.
- Romatizma ağrılarına karşı etkili olmaktadır.
- Çeşitli mide hastalıklarına iyi gelmektedir.
- Vücudu dinlendirip zinde tutmaktadır.
- El ve ayak tırnaklarını sağlamlaştırdığı bilinmektedir.
- Kanama problemlerine karşı etkilidir.
- Kemiklerin sağlıklı oluşuna yardımcı olmaktadır.
- Eklemlerde ve vücutta yaşanan ağrılara iyi gelmektedir.
- Saçlarda oluşan kepeklere karşı etkilidir.
- Alınan kiloları vermeyi kolaylaştırmaktadır.
- Boğazda yaşanan problemlere faydalı olduğu gözlemlenmektedir.
- Özellikle erkeklerin muzdarip olduğu böbrek taşı rahatsızlıklarında etkili olduğu bilinmektedir.
- İnsan bağışıklığını hastalıklara karşı güçlendirdiği yine bilinen yararları arasındadır.

Faydaları gözetildiğinde oldukça değerli konuma gelen Kırkkilit otu elbette bilinçli tüketildiği takdirde kişiye olumlu etki edecektir. Özellikle hamile kadınlar ile alerjisi ve hassasiyeti olan kişilerin bu tip ilaçları kullanırken bir doktor yada uzmandan tavsiye, kontrol veya referansı alması, bu bitki ve özünden elde edilecek verimi maksimum seviyeye çıkaracaktır. Bu şekilde yaşanabilecek çeşitli problemlerin önüne geçilebilecektir.

KIRMIZI PANCAR SIVISI

KIRMIZI PANCAR SIVISI NEDİR?

Kırmızı pancar (Beta vulgaris), önemli besinler içeren bir kök sebzedir. Orta çağlardan beri pancar sadece besin olarak değil birçok hastalığın tedavisi olarak da kullanılmıştır.

Kırmızı pancar, beş temel vitamin, kalsiyum, demir, potasyum ve protein gibi sağlıklı besinler açısından zengindir.

Kırmızı pancar, A, B, C, P vitaminleri ve mineraller açısından zengindir. Kırmızı meyve ve sebzeler yüksek antioksidan içeriğe sahiptir.

Betalain pancara kırmızı rengini verir ve etkili bir antioksidandır. Araştırmalar, zihinsel ve duygusal sağlığı desteklediklerini ve kan basıncını düşürmede, enerjiyi artırmada ve iltihapla mücadelede faydalarını sağladıklarını göstermiştir.

KIRMIZI PANCAR SIVISININ FAYDALARI NELERDİR?

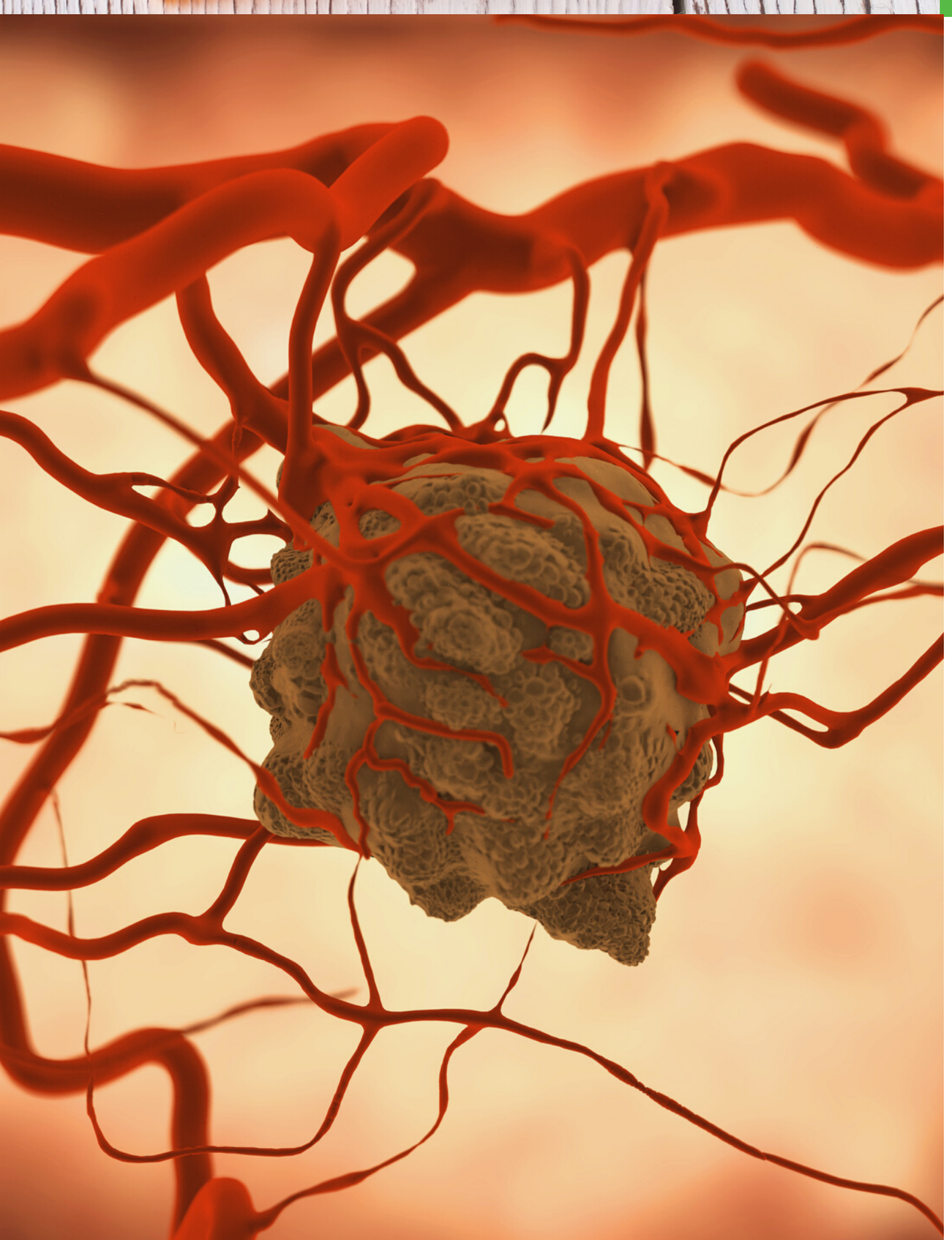
Kırmızı pancarın sağlığa faydalarından bazıları şunlardır:

- Pancarın nemi yüksektir ve kalorisi düşüktür. Bu özelliklerin her ikisi de kilo vermeye elverişlidir. Benzer şekilde, pancardaki lif, iştahı azaltarak ve tokluğu artırarak ve böylece toplam kalori alımını azaltarak kilonun azalmasına yardımcı olabilir.
- Pancar, alfa-lipoik asit adı verilen bir antioksidan içerir. Bu bileşik, glikoz seviyelerini düşürmeye ve insülin duyarlılığını artırmaya yardımcı olabilir.
- Pancar, kabızlığı önlemeye ve bağırsak fonksiyonu üzerinde olumlu bir etkiye sahip olan kolesterol seviyelerini düşürmeye yardımcı olabilecek lif bakımından zengindir.
- Pancar kan basıncını düşürebilir, bu da kalp hastalığı ve diğer hastalıkların riskini azaltabilir. Bu kök sebze aynı zamanda oksijen kullanımını, dayanıklılığı ve egzersiz kapasitesini de artırabilir.
- Pancar, içerdiği nitrat sayesinde beynin nöroplastisitesini artırır. Bu nitratlar, bunamanın erken evrelerinde sıklıkla etkilenen bir beyin bölgesi olan motor korteksin oksijenlenmesini artırmaya yardımcı olur. Yaşlandıkça beyne giden kan akışı azalır ve bu da bilişsel yeteneklerde düşüşe neden olur. Pancar yemek bu süreci yavaşlatacak veya engelleyecektir.
- Pancar, meme ve prostat kanserini önleme potansiyeline sahip olabilir. Bu, pancarda bulunan betain ile ilişkilendirilebilir. Bir araştırma, pancar yemenin akciğer kanseri ve cilt kanserini önleyebileceğini bulmuştur.
- Ek olarak, pancar suyunun havuç özü ile birlikte alındığında löseminin tedavisine yardımcı olduğu gösterilmiştir.

Tüm bu sayılan unsurlar kırmızı pancar sıvısının yararlarından birkaç tanesidir. bu sayılan faydaların hepsi insan vücudu için elzem niteliğindedir.

KUDRET NARI SIVISI

KUDRET NARI NEDİR?



Kudret Narı sıvı ekstraktının, özünü Kudret Narı adlı bitkiden aldığı bilinmektedir. Asya kıtası, Afrika kıtası, Amerika kıtası gibi geniş bir yayılım alanında yetişme imkanı bulan bu bitki ülkemizde özellikle Marmara Bölgesi'nde yetişmektedir.

Birçok ülke ve kıtada yetişme imkanı bulan Kudret Narı bitkisinin asıl anavatanı Hindistan olarak bilinmektedir. Kudret narının bir diğer adlandırmaları ise:

- Papara,
- Acayip Elma şeklindedir.

Kudret Narı sıvı ekstraktı, içerisindeki yüksek besin değerleriyle özellikle son yılların popüler şifa kaynağı olarak anılmaktadır. Örnek vermek gerekirse sadece yüz gram Kudret Narı bitkisinde:

- Otuz gram kalori,
- Üç gram protein,
- Altmış dokuz gram yağ,
- Yirmi dokuz gram karbonhidrat,
- Seksen yedi miligram A vitamini
- Seksen sekiz miligram C vitamini bulunmaktadır.

Bu olağanüstü bitki kendi adına yaraşır şekilde "Kudretli" besin değerleriyle göz kamaştırmaktadır. Bunun yanında içerisinde birçok mineral, vitamin ve lif barındıran Kudret Narı bitkisi şifa kaynağı olarak eczanelerde ve baharatçılarda raflardaki yerini her zaman korumuştur.

KUDRET NARI SIVISININ FAYDALARI NELERDİR?

Neredeyse her derde derman olan bu mucizevi bitkinin faydaları ise şu şekildedir:

- Sindirim sistemini rahatlatır ve sindirim sistemini dengeler.
- Karaciğere iyi gelmektedir.
- Mide ve bağırsak hastalıklarına karşı iyi geldiği bilinmektedir.
- Şeker hastalarını tedavi edici özellikleri bulunmaktadır.
- Yaşanan eklem ağrılarına olumlu şekilde etki etmektedir.
- Bağışıklık sistemini güçlendirmektedir.
- Özellikle HIV virüsüne yönelik oldukça etkili bir bitkidir.
- Temel sağlık problemlerinden olan Guatr rahatsızlığına iyi gelmektedir.
- Çeşitli cilt hastalıklarının tedavisinde kullanılmaktadır.
- Yara ve yanıkların meydana gelmesi durumunda iyileşme süreçlerini hızlandırıcı etki göstermektedir.
- Tümör oluşumlarını ve tümör oluşum sonrasındaki seyrini engelleyen bir özelliği bulunmaktadır.
- Yine Kudret Narı bitkisi ve özünün tıbbi olarak Hemoroid tedavi süreçlerinde kullanıldığı bilinmektedir.

Kudret Narı bitkisinden ve özünden faydalanılmalı fakat doktor ve uzman kontrolünde bu tedavi sağlanmalıdır. Aksi takdirde alerji ve benzeri durumlarda yaşanabilecek problemler kişiye yarardan çok zarar verecektir.

MEYAN KÖKÜ SIVISI

MEYAN KÖKÜ NEDİR?

Meyan; nehirlerde, sulak alanlarda ve sulak yerlerde yetişen baklagil bitkisidir. Yüksekliği 50-150 cm, hatta bazen 200 cm'ye ulaşabilir. Çok yıllık bir bitkidir. Yaprakları kanat şeklindedir.

Yapraklar oval şekilli, düzgün kenarlı, üstte koyu yeşil ve altta grimsi yeşil ve tüylüdür. Çiçekleri, lavanta, pembe lavanta, kelebek şekilli, fincan benzeri yapraklar şeklindedir. Eklemler genellikle altı tırnaklıdır.

Meyvesi kahverengi-kırmızı, bakla benzeri ve 3-6 koyu tohum içerir. Kökleri hav şeklindedir, ana köklerden ve yan köklerden oluşur. Yanal kökler sayesinde bitkiler kısa sürede yayılabilir. Yan kökler bazen bir metre uzunluğunda, dışı gri ve koyu kırmızıdır.

Bugün ılıman bölgelerin olduğu her yerde yetiştirilebilmektedir.

Meyan kökü çıkarıldıktan sonra yıkanır, 15-40 cm uzunluğunda kesilir, nemden ve güneş ışığından uzak kurulanır. Meyan kökü soyulduktan sonra veya soyulmadan kurur, bu nedenle soyulmuş ve soyulmamış olarak iki türe ayrılır.
Meyan kökü, normal şekerden elli kat daha tatlı olan glisirizin içerir, ayrıca flavonoidler, saponin ve kumarin, acı uçucu yağlar, nişasta ve yapışkan bitki suyu içerir.

MEYAN KÖKÜ SIVISININ FAYDALARI NELERDİR?

Meyan, çoğumuzun duymuş olduğu, ancak faydalarını tam olarak anlamadığımız bitkilerden biridir. Meyan kökü aslında herkesin yokluğunu hissedebileceği bir bitkidir.

Köklerini insanoğlu sürekli kullanmaktadır ve insanoğlu faydasını da bilmelidir. Meyan bitkisinin gündeme gelmesinin sebeplerinden biri de içerisinde tıbbi açıdan faydalı birçok madde içermesi ve bu şifalı bitkiden tüm dünyanın yararlanmasıdır. Yurtdışında birçok ülkede tedavi amaçlı kullanılmaktadır.

Meyan Kökü'nün Faydaları

Meyan kökü yapısı bakımından insanoğlunun yararına kullanabileceği birçok faydaya sahiptir.

Bunlar şöyle sıralanmaktadır:

- Sağlık uzmanları, bağışıklık sistemini güçlendirebileceğini söylemektedir.
- Ses kısıklığına iyi gelir, balgam ve öksürüğü gidermek için de kullanılabilir.
- Hücrelerin uyarılması nedeniyle ateşi düşürme ve ağrıyı azaltma etkisine de sahiptir.
- Meyan kökü ayrıca idrar söktürücü etkiye sahiptir ve mide ülseri ve gastrit gibi mide hastalıklarına faydalıdır.
- Meyan kökü aynı zamanda kabızlığa iyi gelir ve bununla beraber bir kramp ajanı olarak da kullanılabilir.

Bunlarla beraber birçok faydayı meyan kökü ile elde etmek mümkün olmaktadır.

PROPOLİS SIVISI

PROPOLİS NEDİR?

Propolis sıvı extraktı, arıların bitkilerden topladığı bir ürünün özüdür. Tamamen doğal olmakla beraber arıların mucizevi bir ürünüdür.

Propolis adlı bu ürünü arıların kendi kovanlarında mikropları öldürmek ve temizliği sağlamak amacıyla kullandığı bilinmektedir. Aynı amaç ile de insan vücudunda temizliği sağlamak amacıyla kullanılmaktadır.

Propolisin 2.400 yıllık bir geçmişi vardır. Oldukça eskiye dayanan bir arı ürünü olmakla birlikte karaağaç ve kozalaklı ağaçlardan toplandığı bilinmektedir. Kovandaki temizliğin yanı sıra bakım ve onarımını da arılar vasıtasıyla propolis adlı ürün üstlenmektedir.

Propolis sıvı extraktı, içerdiği tedavi rezerviyle mucizevi bir ürün olduğunu göstermiştir. İnsan sağlığının birçok alanında fayda sağlayan bu ürünlerin besin değeri ve miktarı arıların ve bitkilerin durumuna göre değişiklik göstermektedir.

PROPOLİS SIVISININ FAYDALARI NELERDİR?

Propolis sıvı extraktının özü Propolis adlı bir arı ürününe dayanmaktadır. Doğal olan bu ürünün insanların yaşadığı sağlık problemlerine karşı oldukça etkili olduğu gözlemlenmektedir.

Tarih boyunca arıların bu ürününden faydalanan insanoğlu halen faydasını görmektedir. Propolisin sağlığımıza olan yararları ise şu şekildedir:

- Propolis, bilinen en etkili antibiyotikler arasındadır.
- İnsan bağışıklığını güçlendirmeye yaramaktadır.
- Diş eti iltihaplarına karşı olumlu şekilde etki etmektedir.
- Ağızlarda aft gibi çıkan ve günlük yaşamı zorlaştıran sağlık problemlerine iyi gelmektedir.
- Arı kovanında temizlik görevi gören Propolis, insan vücudunda da temizliğe ve sağlığın artıda oluşuna destek vermektedir.
- Propolisin kanseri önleyici etkisi bulunmaktadır.
- Tümör riskini azaltmaktadır.
- Vücuttaki hücre yenilenme işleyişine destek verdiği için oluşabilen yaralara karşı da iyileşme sürecini hızlandırmaktadır.
- Kulaklarda oluşan ağrı ve iltihaplara karşı etkili olduğu bilinmektedir.
- Cilt sağlığına iyi gelmektedir.
- İçerisinde barındırdığı C vitaminleriyle beraber kanser hücrelerine karşı savaşır ve bu kanseri önleyici etkisi bulunmaktadır.

Bunların yanında yaşanabilecek alerjik hallere karşı doktor ve uzman kontrolünde Propolisten faydalanılması gerektiğini belirtmemiz gerekir. Alerji dışında alkol ile birlikte kullanımı tavsiye edilmemektedir. Yine süreğen rahatsızlığı olanlar, bir takım sağlık sorunlarından dolayı hassasiyet sahibi olan kişiler mutlaka uzman referansı alarak bu ürünü kullanmalıdır. Bilinçsiz kullanımın zararının olacağı ise aşikardır.

REISHI MANTARI SIVISI

REISHI MANTARI NEDİR?

Reishi mantarı sıvısı özünü Reishi adlı mantardan almaktadır. Adından da çağrışım alınacağı üzere bu mantar uzak doğuya yani Çin'e işaret etmektedir. Mazisi 2.000 yıl gibi eski bir geçmişe dayanmaktadır.

Reishi Mantarı ışıltılı bir görüntüye sahiptir. Sulu ve tozlu denilebilecek bir renge sahip olan bu mantar türü çeşitli farklılıklara ayrılmaktadır. En çok bilinen Reishi Mantar türü ise Ganoderma Lucidum adlı mantardır. Kendi içerisinde:

- Kırmızı,
- Mor,
- Beyaz,
- Yeşil,
- Sarı,
- Siyah gibi farklı renklere ayrılan bu Reishi mantarının en çok araştırma yapılanı kırmızı renkte olan türüdür. Bu kırmızı renkte olan mantar Japonya, Kore gibi ülkelerde de yayılım göstermektedir.

Son yapılan araştırmalara göre ise Reishi Mantarının Zonguldak tarafında bulunduğu belirtilmiştir. Faydaları oldukça çok olan Reishi mantarının kullanımı, kemoterapi gören kanser hastalar için sakıncalı görülmüştür.

REISHI MANTARI SIVISININ FAYDALARI NELERDİR?

Oldukça değerli olarak bilinen Reishi Mantarı, baş ağrısından bağışıklığa, tansiyon rahatsızlıklarından bağırsak hastalıklarına kadar birçok sağlık alanında tedavi amaçlı kullanılmaktadır. Sağlığımıza yönelik faydaları ise maddeler halinde şu şekildedir:

- Baş ağrısına sebep olan ve tedavisi bulunmayacak kadar çaresizlik gösteren Migren rahatsızlığına iyi gelmektedir.
- Astım problemi yaşayan insanlar için kullanılması gereken bir mantar türüdür.
- Uykusuzluğa iyi gelen bir özelliği bulunmaktadır.
- Bağırsak hastalıklarından biri olan Basur tedavisine yardımcı olacak faydaları bulunmaktadır.
- Tansiyon hastalarına iyi gelecek faydaları da bulunduğu bilinmektedir.
- Günlük hayatı olumsuz yönde etkileyen huzursuzluk ve stresi önler, kişiyi dinç tutarak enerjik hissetmesine yardımcı olur.

Bunların yanı sıra Reishi mantarından elde edilen özü kullanmada elbette sakıncalar da görülmüştür. Yan etkileri çok olmasa da bilinçli kullanımda fayda görülmektedir. Reishi mantarı kullanıldığı takdirde:

- Kaşıntı problemleri,
- Mide bulantısı,
- Ağızda kuruluk,
- Burunda kanama görülmesi gibi yan etkileri de bulunmaktadır.

Bu problemlerle karşılaşmamak için doktor ve uzmanlardan tavsiye alınarak ve kontrol yaptırılarak Reishi mantarının kullanımında sakınca görülmemiştir.

SARI KANTARON SIVISI

SARI KANTARON NEDİR?

Sarı Kantaron sıvısı, özünü Sarı Kantaron diye bilinen bitkiden almaktadır.

Özellikle depresyona karşı şifalı olduğu bilinen Sarı Kantaron bitkisinin kullanımı son yıllarda ülkemizde yeniden gündem olmuştur.

Toplum arasında Binbirdelik bitkisi olarak da adlandırılan bu bitki adı gibi altın sarısı bir renge bürünmektedir.

Sarı Kantaron çiçeği oldukça faydalı olarak bilinmektedir. Mazisi geniş olan Sarı Kantaron bitkisinin şifa olarak kullanılmaya başlandığı tarih Orta Çağ'a kadar dayanmaktadır.

Sarı Kantaron sıvı extraktının şifası depresyon özelinde kalmamaktadır.

Ruh sağlığından cilt sağlığına, kalp rahatsızlıklarından idrar problemlerine kadar modern tıp ve alternatif tıp alanlarına da ışık tutmuştur.

SARI KANTARON SIVISININ FAYDALARI NELERDİR?

Sarı Kantaron sıvı extraktı, birçok faydayı içerisinde barındırmaktadır. Görüntüsü gibi verimi de güzel olan bu bitkinin insan sağlığına faydaları mutlaka bilinmelidir. Popülaritesi artan Sarı Kantaron bitkisinin sağlığımıza olan faydaları ise şu şekildedir:

- İnsan vücudunu mikrop ve bakterilere karşı koruyucu görev görmektedir.
- İltihap oluşumlarına karşı etkili olduğu bilinmektedir.
- Bazı cilt rahatsızlıklarına iyi gelmektedir.
- Hormonları dengeleyici şekilde işlev görmektedir.
- Özellikle mutluluk, adrenalin gibi hormonları tetikleyerek huzursuzluklardan, depresyondan ve stresten kişiyi uzak tutmaktadır.
- Uykusuzluğun önüne geçen bir etkisi bulunmaktadır.
- Bazı kişilerde görülen Güneş yanıklarına karşı etkili olduğu gözlenmiştir.
- Kadınların adet ve menopoz dönemlerinde yaşadığı sancılı süreçlere iyi geldiği bilinmektedir.
- Sırt ağrıları ve baş ağrılarına karşı Sarı Kantaron özü ve bitkisi adeta ağrı kesici özelliği göstermektedir.
- Hücrelerin yenilenmelerine destek oldukları için vücutta oluşan yaraların hızla iyileşmesine sebep olmaktadır.
- Kanserli hücrelere karşı savaş açıp onlara karşı güçlü duran bir özelliği bulunmaktadır.
- Safra kesesine iyi gelmekle beraber karaciğerde de olumlu etkiler bıraktığı gözlenmektedir.

Bunların yanı sıra Sarı Kantaron bitkisinden ve özünden faydalanılmak istendiğinde mutlaka doktorlardan ve uzmanlardan referans alınmalı ve testler yaptırılarak alerjik durumların önüne geçilmesine çalışılmalıdır. Özellikle sağlık hassasiyeti bulunan kimseler için doktor ve uzmanlardan alınacak kontroller sonrasında Sarı Kantaron bitkisinin kullanılması daha tedbirli ve bilinçli bir durum olacaktır.

ROYALTY LIFE

ÜZÜM ÇEKİRDEĞİ SIVISI

ÜZÜM ÇEKİRDEĞİ NEDİR?

Üzüm çekirdeği sıvısı özünü üzüm meyvesinin içeriğinde barındırdığı çekirdeklerden almaktadır.

Ülkemizde özellikle Ege Bölgesi'nde yetişmekte olan üzüm yayılım alanı olarak Akdeniz Bölgesi ve Doğu Anadolu Bölgesinin bazı kesimlerinde de yetişme imkanı bulmaktadır.

Genellikle toplum tarafından çekirdeksiz üzüm tercih edilse de çekirdekli üzümlerin faydası pek bilinmemektedir. Üzümün kendisi dışında çekirdeğinde bulunan faydalar oldukça fazla sayıdadır.

Üzüm çekirdeği sıvı extraktı, ülkemizde de çok bilinen üzüm meyvesinin bir ürünüdür. Özellikle popülaritesi son yıllarda artmakta olan üzüm çekirdeğinden elde edilen özler tedavilerde ve eczane raflarında adeta bir şifacı olarak görevini yerine getirmektedir.

Üzüm meyvesindeki çekirdekler oldukça geniş bir fayda sahasına sahiptir. Cilt sağlığından vücuttaki bağışıklık sistemine, damar hastalıklarından kolesterol problemlerine kadar etkili ve faydalı bir bitkidir.

ROYALTY LIFE

ÜZÜM ÇEKİRDEĞİ SIVISININ FAYDALARI NELERDİR?

Üzüm çekirdeği sıvı extraktı, üzümün çekirdeğine çeşitli işlemler yapılarak elde edilen bir sıvıdır. Hem üzüm hem de içerisinde bulunan çekirdeğin faydaları saymakla bitmeyecek kadar çoktur. Üzüm çekirdeğinin İnsan sağlığına yararları ise şu şekildedir:

- Yaşlanmayı önleyici ve geciktirici bir etkisi bulunmaktadır.
- Vücutta bulunan toksinleri uzaklaştırıcı özelliğe sahiptir.
- Stres ve kaygıyı azaltıcı etkisi görülmektedir.
- Damar sağlığına iyi gelip damardaki kolesterol oranını düşürmektedir.
- Saç sağlığına iyi geldiği bilinmekle birlikte özellikle dökülme problemlerine karşı faydalanılması gereken bir bitki çeşididir..
- Özellikle cilt kanseri, meme kanseri ve prostat kanserlerine karşı etkileyici bir faydası bulunmaktadır.
- Atardamarlarda bulunan plakları uzaklaştırmaya yardımcı olur.
- Üzüm çekirdeği, içerisinde barındırdığı E vitamini sayesinde göz sağlığına olumlu etki etmektedir.
- İdrar yolu problemlerine iyi gelmektedir.
- Masa başı iş yapıp mesleği bilgisayar ya da telefon olan insanlara özellikle üzüm çekirdeği tavsiye edilmektedir.
- Cildimizin temiz ve pürüzsüz bir yüzeye kavuşmasına yardımcı olmaktadır.
- Sigara gibi alışkanlıkları bulunan insanlara üzüm çekirdeği uzmanlar tarafından tavsiye edilmektedir.
- Kilo vermeye yardımcı bir besin kaynağı olduğu yine bilinen faydaları arasındadır.

Bunlarla birlikte üzüm çekirdeğinden faydalanıldığı takdirde olumlu netice görmek muhtemeldir. Yine de doktor ve uzmanlardan tavsiye alınıp alerjik durumlara karşı tedbirli davranmak elzemdir.

ZENCEFİL SIVISI

ZENCEFİL NEDİR?

Zencefil çiçekli bir bitkidir, asıl fayda sağlayan kısmı çiçekli bitkinin kök kısmıdır.

Zencefil bitkisinin boyu 1 ile 2 metreye kadar ulaşabilir ve ne yazık ki ülkemizde yetişmez.

Pazarlarda, marketlerde, aktarlarda zencefil olarak satılan ürün zencefil bitkisinin kök kısmıdır ve bu kök kısmı halk arasında bir baharat olarak anılır.

Zencefilin birçok çeşidi vardır, farklı şekillerde işlem görür katı, sıvı, gaz şeklinde belirlenen yerlerde satışı sağlanır.

Şifalı bir bitkidir ve eski zamanlarda ilaç olarak aynı zamanda şifa bitkisi şeklinde anılarak kullanılmıştır.

ZENCEFİL SIVISININ FAYDALARI NELERDİR?

Her bitki insan sağlığı üzerinde ayrı ayrı olumlu etkilere sahip olmakla birlikte bir nevi derman olarak görev görüyor.

Zencefilin faydaları şunlardır;

- **Sindirim sistemine yardımcı olur.**
- **Enfeksiyonla mücadele de kullanılır.**
- **Kalp sağlığına olumlu etkileri vardır.**
- **Çay olarak tüketilir.**
- **Mide bulantısını azaltır.**
- **Hazımsızlığa iyi gelir.**
- **Kısık sese iyi gelir.**
- **Kas ağrılarına önemli ölçüde fayda sağlar.**

Altın değerinde olan bu baharatın faydaları saymakla bitmez aynı zamanda tıbbi güçlü bir madde olan gingerol içerir. Bu madde sayesinde tıbben birçok ilaçta zencefil bitkisinden yararlanılır.

Zencefil uygulama alanına göre katı, sıvı gaz olarak farklılık gösterir, tamamen ne amaç ile kullanılacağına bağlı olarak değişir. Kullanım alanına göre farklı şekillerde işlem uygulanarak ihtiyaç dâhilinde öngörülen piyasaya sunumu yapılır.

Zencefil sıvı ekstraktı genellikle Asya ülkelerinin mutfaklarında yaygın olarak kullanılıyor ve deniz ürünleri ile oldukça sık tüketiliyor. Bunun yanı sıra kas ve eklem ağrılarındaki şiddeti azaltmak için sıvı ekstraktı, macunları, masaj yağları, kremleri üretilerek kas ve eklem ağrıları başta olmak üzere birçok ağrıyı azalttığı kanıtlanmıştır. Aynı zamanda grip, nezle gibi enfeksiyon hastalıklarında zencefilin toz halinin bal ile tüketimi, çay olarak tüketimi tavsiye edilir. Zencefil oda parfümü üretiminde önemli ölçüde boy gösterir ve koku olarak kullanılır.

ROYALTY LIFE

ZERDEÇAL SIVISI

ZERDEÇAL NEDİR?

Zerdeçal sıvısı, özünü zerdeçal adlı bitkiden almaktadır. Zerdeçal bir baharat çeşidi olmakla birlikte anavatanı Hindistan yani Asya Kıtasıdır. Zerdeçal bitkisi birçok araştırmaya konu olmuştur. Özellikle Hindistan'da "Baharatların Kraliçesi" lakabıyla bilinen zerdeçalın faydaları oldukça geniş bir kategoriye ayrılmıştır.

Bir mutfak malzemesi olarak da kullanılan zerdeçal bitkisi tıbben de bir şifa kaynağıdır. Besin değeri oldukça yüksek olan bu baharat türü yüzyıllardır doğada bulunan ve tedavilerde kullanılan bir bitkidir.

Zerdeçal, üzerinde binlerce araştırma yapılmış ünlü bir bitki olarak bilinmektedir. Özellikle yetişkinlere tavsiye edilen bu bitki extrakt yani sıvı olarak da tavsiye edilmiştir. Bazı yapılan araştırmalara göre ise zerdeçal bitkisinin faydalarının 600 civarında olduğu tahmin edilmektedir.

ZERDEÇAL SIVISININ FAYDALARI NELERDİR?

Zerdeçal sıvı extratkı, özünü Zerdeçal baharatından almaktadır. Bu baharat türünün lezzetinin yanı sıra hastalıkları önlemesi ve sağlıklı bir vücuda sebep olması bu bitki türünün değerini oldukça artırmaktadır. Zerdeçalın içerisinde barındırdığı şifalar ise şu şekildedir:

- Çağımızın adeta vebası olarak bilinen kanser hastalıklarına iyi geldiği ve önlediği bilinmektedir.
- Unutkanlık problemlerine ve Alzheimer hastalığına faydalı olduğu gözlenmektedir.
- Vücudumuzun bağışıklık sistemine olumlu etki ettiği tespit edilmiştir.
- Sindirim yolu rahatsızlıklarına ve mide problemlerine karşı etkili olmaktadır.
- Kalp sağlığına iyi gelmekle birlikte çeşitli damar tıkanıklıklarını da önleyici etkisi bulunmaktadır.
- Yapılan bazı araştırmalar neticesinde elde edilen bulgular göz önüne alındığında herhangi bir diyabet hastasının kullandığı ilaçlar ile zerdeçal bitkisinin faydaları karşılaştırıldığında zerdeçalin diğer ilaçlara göre çok daha üstün olduğu görülmüştür.
- HIV ve AİDS virüsüne karşı etkili olduğu bilinmektedir.
- Yaşlanma sonucunda yaşanan bunama problemlerine karşı etkileyici özelliği bulunmaktadır.
- Göz sağlığına iyi gelmekle birlikte özellikle katarakt rahatsızlığına karşı faydalı bir bitki olduğu bilinmektedir.

Zerdeçal bitkisinin ya da özünün tüketimi tavsiye edilmekle birlikte çeşitli problemlerle karşılaşmamak adına herhangi bir doktor ya da uzman tavsiyesi alarak kullanımı önerilmektedir. Faydasının oldukça çok olduğu bu bitki türünden zarar görmemek adına özellikle alerjik reaksiyonlar geçiren ve sağlık problemleri yaşayan kişilerin tedbirli olmaları daima elzemdir.

ZEYTİN YAPRAĞI SIVISI

ZEYTİN YAPRAĞI NEDİR?

Zeytin yaprağı sıvısı, faydaları meşhur olan ve tarihi oldukça eskiye dayanan zeytin bitkisinin özünden elde edilmektedir. Akdeniz çevresinde yetişme alanı bulan zeytin bitkisi oldukça faydalı bir doğa harikasıdır.

İçerisinde barındırdığı besin değerleriyle oldukça önemli bir konumda bulunan zeytinin faydaları saymakla bitmeyecek kadar çoktur.

Kalp ve damar hastalıklarından kanser hastalıklarına, obeziteden cilt sağlığına kadar birçok noktada önemli etkileri olduğu bilinmektedir.

Zeytin yaprağı sıvı extraktı, özü zeytin bitkisinde bulunan değerli bir besin kaynağıdır. Zeytinin, yağından faydalanıldığı ve mutfakların vazgeçilmezi olduğu günümüzde çokça bahsedilir.

Bunun yanında yaprağından elde edilen sıvı ile şifası her derde deva haline gelmektedir.

ZEYTİN YAPRAĞI SIVISININ FAYDALARI NELERDİR?

Zeytin yaprağı sıvı extraktı, Zeytinin yaprağından faydalanılıp sıvı bir kıvama getirilmektedir. Zeytin yaprağının bir ürünü olan bu sıvının faydaları ise şu şekildedir:

- Sindirim sistemini koruyucu etkisi olduğu bilinmektedir.
- Beyindeki sinirsel uyaranlara iyi gelmektedir.
- Bitkinin önemli faydalarından biri ise kanser riskini azaltıcı etki göstermesidir.
- Ağızda yaşanan aft problemleri gibi günlük hayatı zorlaştıran etmenlere karşı faydalı özellikleri bulunmaktadır.
- Alzheimer ve Parkinson rahatsızlıklarına yönelik olumlu etkileri olduğu gözlemlenmiştir.
- Kalp rahatsızlıklarına iyi gelmektedir.
- Obeziteye karşı etkili olan bu bitkinin özellikle kilo dengesini korumaya yardımcı olduğu bilinmektedir.
- Diyabet hastalığına karşı etkili ve faydalıdır.
- Eklemlerde yaşanan çeşitli şişme ve ağrı problemlerine iyi gelmektedir.
- Bakterileri yok edici özelliğe sahip olmasıyla birlikte mantar rahatsızlığına karşı tedavi edici bir özelliği bulunmaktadır.
- Dişlerde yaşanan ağrı problemlerine yönelik fayda sağlamaktadır.

Faydaları oldukça çok olan Zeytin yaprağının yan etkileri de elbette bulunmaktadır. Özellikle D vitamini alımını engelleyebilmektedir. Tansiyon hastaları ve şeker hastalarının bu ürünü kullanmadan önce doktorlardan ya da uzmanlardan referans almaları ve kontrol sağlamaları gerekmektedir.

Alerjik ve sağlık problemlerine karşı hassasiyet gösteren bireylerin bu tip tedbirler alması gözetilecek faydaların yanında muhtemel yan etkilerin önüne geçecektir. Ancak bahsettiğimiz olumlu etkenler göz önünde tutulmalı ve zeytinin yaprağından elde edilen bu sıvının sağlayacağı faydaların kişinin sağlığını korumasına yardımcı olacağı unutulmamalıdır.

ROYALTY LIFE

FAYDALI BİLGİLER

ŞIFA TECRÜBELERIMIZ ILE DERLENEN EŞSIZ KAYNAK

ÇEŞİTLİ
HASTALIKLAR

BOL ŞİFA
KAYNAKLARI

DİKKAT ETMEMİZ
GEREKENLER

ALTINCI HASTALIK

Altıncı Hastalık

- ROYALTYLIFE -

Çocukluk çağında bazı hastalıklar görülmektedir. Altıncı hastalık, çocukluk çağında görülen döküntülü bir akut hastalığıdır.

Daha çok 6 ay ile 2 yaş arasındaki küçük çocuklarda görülmekte ve kreş gibi ortamlardan çocuklara bulaşabilmektedir.

Bu hastalığa Hesper grubu virüsler neden olmakta ve döküntü olarak kendisini göstermektedir. İleri yaş çocuklarda ve büyüklerde görülme olasılığı çok azdır.

Çocuklarda görülen ve ateşli bir hastalık olarak kendisini gösteren altıncı hastalığın etkisi genellikle 3 ile 5 gün sürmektedir. Deride döküntü şeklinde kendisini göstermektedir. Çocuklarda görülen, kızamık türü hastalıklar ile ayırt edilmesi zordur. Çocuklarda görülen etkileri, hafif ishal, bebeklerde huzursuzluk, iştahsızlık, göz kapaklarında şişlik ve yükse ateş olarak görülebilecektir.

"6 ay ile 2 yaş arası çocuklarda görülmektedir."

Altıncı hastalık, insandan insana bulaşabilen bir hastalık türüdür. Hasta olan birisinin, tükürük ve solunum salgıları ile başka insanlara rahatlıkla bulaşabilecektir. Anneler bebeklerini, bulunduracakları ortamlarda, diğer kişilerle mümkün olduğu kadar temas ettirmemeye çalışmalıdır. Yüksek ateşi bulunan bir çocuktan bile diğer bireylere bulaşması hızlı olacaktır.

Alzheimer Hastalığı

- ROYALTYLIFE -

Alzheimer hastalığı geç dönem hafıza geriliği olarak bilinmektedir. Demans hastalığının ileri dönemde daha da kötüleşmesi ile ortaya çıkmaktadır.

Alzheimer hastaları yeni bilgileri kayıt edemezler fakat geçmiş dönemde elde edilmiş olan deneyim, anı ve türlü yeteneklerini devam ettirebilirler. Bu hastalar ilaç kullanımının yanı sıra bitkisel ürünler de kullanarak hafızalarını tazeleyebilir ve az da olsa durumlarını daha iyiye götürebilirler.

Tavsiye Edilen Bitkisel Ürünler Nelerdir?

Alzheimer hastalarının ilaç kullanımının yanı sıra tavsiye edilen belli başlı bitkisel ürünleri kullanmaları önerilmektedir.

- Çilek,
- Yaban Mersini,
- Yeşil yapraklı sebzeler,
- Köri baharatı,
- Turunçgiller,
- Zeytinyağı,
- Protein açısından besleyici et ve süt ürünleri.

Alzheimer hastalığında beyinde yer alan mesaj kaydedici nöronlar ölmeye başlar. Bu nöronların ölmesi bilgi aktarımının amigdalaya iletilmesine engel teşkil eder. Vücudun bu nöronlar için sağlayamadığı besinlerden yoğun olarak alarak, hücrelerin ölme süreci yavaşlatılabilir.

ALZHEIMER HASTALIĞININ ORTAYA ÇIKIŞ NEDENLERİ NELERDİR?

Alzheimer Neden Ortaya Çıkmaktadır?

Alzheimer hastaları demansın bir ileri düzeyinde bulunan hastalardır. Hafif unutkanlığın yerini yavaş yavaş hücrelerin ölmesi ile tamamen unutkanlığa bırakması olarak açıklanabilir. Bilgi kaydı yapan limbik sistemde yer alan kısımların artık görevlerini yerlerine getirememesi ile ortaya çıkar. Beyinde yer alan mesaj taşıyıcı hücreler ve amigdala, hipokampüs ve limbik sistemin diğer bölümleri artık kendi işlevlerini yapamaz hale gelirler.

Hastalık Nasıl Fark Edilir?

Alzheimer hastalığından daha önce kişi demansa yakalanır. Kısa süreli hatırlayamama sürecini ise ileri dönemlerde Alzheimer alır. Alzheimer olması sürecinde olan kişiler daha öncesinde belli başlı işaretler verirler. En belirgin olanı ise sosyal hayatlarını kısıtlayacak düzeyde unutkanlıkların başlamasıdır.

Neler Yapılması Gerekmektedir?

Alzheimer hastalarının daha iyi bir hafızaya sahip olması için nöronların sahip olduğu direnci arttırma gereklidir. Bu ise daha fazla yeşil sebze tüketmek, C vitamini almak ve beynin çalışmasını arttıracak olan aktiviteleri yapmaktan geçiyor. Kullanılan ilaçlara ilaveten bitkisel ürün tüketmek, Alzheimer olma sürecinin yavaşlamasını sağlayacaktır.

Bağışıklık Sistemi

- ROYALTYLIFE -

Bağışıklığımızı güçlü tutmak vücudumuzu birçok hastalıktan korur. Bağışıklığımızı güçlü tutmak için 4 etkene dikkat etmeliyiz.

Bu 4 etken şunlardır:

- Dengeli ve yeterli besin almak
- Probiyotikler kullanmak
- Bol su tüketmek
- Vitamin hapları kullanmak

Bağışıklık sistemini güçlendirmek için dengeli ve yeterli besin almak vücudumuz için en önemli faktör olarak karşımıza çıkar. Çünkü dengeli beslenmeyen vücut sürekli hastalanır ve güçsüz duruma düşer ve zayıf kalır. Çok yemek yemek değil sağlıklı ve dengeli şekilde öğün atlayarak yemek insanlar için en önemlisidir. Çünkü çok yemek yemenin de zararları vardır. Obeziteye kadar gider ve bu durumda hareketsizlik ve birçok hastalık meydana çıkabilir. Bu hastalıklar da şeker hastalığı vb. birçok hastalık olarak karşımıza çıkar.

Bağışıklık sistemi için en önemli besin kaynağı da probiyotikler olarak bilinmektedir. Probiyotikler, bağışıklığımızı arttırmak için vücuda girmiş olan zararlı bakteri ve mikroplar ile savaşır ve zehirli olan her şeyi öldürür. Bu probiyotikler ise, yoğurt, peynir, ayran ve kefir gibi gıdalardır.

BAĞIŞIKLIK SİSTEMİ NASIL GÜÇLENİR?

Organizmayı, virüs ve bakteri gibi patojenlerin zararlı etkilerinden koruyan bileşenler bağışıklık sistemi olarak adlandırılır. Vücudun savunma elemanlarından oluşan bu sistem, hastalıklardan korunmada son derece önemlidir. Enfeksiyon bulaşmasına karşı hijyen ne kadar önemliyse güçlü bir bağışıklık sistemi de o kadar önemlidir. Bağışıklık sistemini güçlendirmek için bazı besinlerden yararlanmak gerekiyor. Bununla birlikte doğal ve sağlıklı bir yaşam tarzı da tercih edilmelidir.

Bağışıklık Sistemini Güçlendiren Yaşam Tarzı

Bağışıklık sistemini güçlendirmek için öncelikle yaşam şeklinin düzenlenmesi gerekiyor. Sigara, alkol ve aşırı karbonhidrat tüketiminden uzak durulmalı. Düzenli olarak egzersiz ve spor yapmak, düzenli uyku uyumak ve kaygı düzeyini en aza indirmek de bağışıklık sistemine olumlu etkiler yapıyor. Bunlarla birlikte patojenleri vücuttan uzaklaştıran ve zararlı etkileri azaltan besinlerin tüketilmesi de önerilir.

Düzenli ve dengeli beslenmenin yanında, tüketilmesi gereken besinler şu şekildedir;

- **Zerdeçal**
- **Zencefil**
- **Yaban mersini**
- **Brokoli**
- **Sarımsak**
- **Yeşil çay**
- **Kefir**
- **Portakal gibi asitli meyveler**
- **Kırmızı kapya biber**
- **Çiğ badem ve kuru yemişler**
- **Ev yoğurdu**
- **D vitamini bakımından zengin besinler**

Bağışıklık sistemini güçlendirmek için tercih edilen bu besinlerin özellikle doğal ve organik olması önem arz ediyor. Antioksidan etkileri olan birçok besini de yine beslenme listesine eklemek mümkündür.

BİPOLAR BOZUKLUK

Bipolar Bozukluk

- ROYALTYLIFE -

Bipolar bozukluk, en genel adıyla çoklu kişilik bozukluğu olarak bilinen bir rahatsızlıktır. Bir hastalık olarak da bilinen bipolar bozukluk, genel olarak psikolojik temellere ve nörolojik tedavilere dayanan bir rahatsızlıktır. Diğer hastalık çeşitlerinde olduğu gibi, bu hastalığın da kendine özgü belirtileri ve sonuçları söz konusu olur. Genel olarak; bir kişide, birden fazla insanın veya canlının karakter özelliklerinin bulunduğu söylenebilir.

Bipolar Bozukluk Sonucu Ortaya Çıkan Durumlar Nelerdir?

Bipolar bozukluğun yaşanması sonucunda ortaya çıkan bazı özellikler mevcuttur. Bu özelliklerin bilinmesi, hastalığın tespit edilmesi adına oldukça önemlidir. Bipolar bozukluk sonucu ortaya çıkan durumlar şu şekildedir:

- Bir insanın, değişik zaman aralıklarında farklı karakteristik özelliklere bürünmesi
- Etki bırakan insanın konuşma şeklinin, tavırlarının taklit edilmesi
- Sevilen bir köpeğin dahi, belirli süre için taklit edilmesi ve o ruha bürünme hali gözlemlenir.

Bu gibi durumlar, kişinin farkında olmadan ve istemsiz olacak şekilde yaşamış olduğu sorunlardır. Farklı karakter özellikleri devreye girdiğinde, sorunu yaşayan kişi o karakterin kendisi olduğuna inanır.

Böbrek Hastalıkları

- ROYALTYLIFE -

Böbrekler, fasulye şekline benzemekte ve vücudun en önemli organları arasında yer almaktadır. Böbrekler vücutta kan ve sıvının temizlenmesini sağlayan organdır. Kanı süzerek, içerisindeki atıkları temizlerken, fazla olan sıvının idrar yoluyla atılmasını sağlamaktadır. Yeni kırmızı kan hücrelerinin yapılmasını sağlarken, kan basıncını düzenlemektedir.

Böbreklerde meydana gelen sağlık sorunları, birçok belirti ile kendisini göstermektedir.

Böbrek Hastalığı Belirtileri

Yanlış beslenme, zararlı madde kullanımı ya da kullanılan ilaçların yan etkileri ile böbrekler zarar görebilecektir. Böbrek hastalıklarının belirtileri şunlardır;

- Yüksek kan basıncı,
- Bulantı ve kusma,
- Çabuk yorulma,
- Kötü kokulu nefes,
- Tat alma bozukluğu,
- İdrar renginde değişiklik,
- Ayak, el ve yüzde şişme,
- Nefes darlığı,

Bu belirtiler, böbreklerin işleyişinde sorunların olduğunu ve böbrek hastalıklarının başlayabileceğini önceden haber vermektedir.

Böbrek Hastalıkları

Böbreklerde meydana gelen hasarlardan dolayı görülmeye başlayan hastalıklar şunlardır.

Diyabet, hipertansiyon, nefritler, böbreklerde taş oluşması, böbrek yetmezliğidir. Böbrek hastalıkları daha çok ileri yaşlarda görülmekte ve 70 yaş üzeri insanlarda görülme sıklığının %42 ve üzeri olduğu belirtilmektedir.

BÖBREK, SAFRA TAŞI VE İDRAR YOLLARI HASTALIKLARI

Böbrek, safra taşı idrar yolları hastalıkları oldukça ciddi ve önlem alınması gereken hastalıklardır. Kişinin sağlığını önemli ölçüde etkiler. Karın ağrısı, idrarda renk farklılığı, iştahın kapanması gibi durumlar söz konusudur.

Böbrek Taşı Nedir?

Böbrek bölümleri içerisinde bilinmeyen nedenler sebebiyle mineral yapıların birleşerek sert hale gelmesiyle oluşur. Erkekler kadınlardan daha fazla yakalanır bu rahatsızlığa ve tedavi edilse bile ilerleyen zamanlarda tekrarlama ihtimali oldukça yüksektir.

Böbrek Taşı Belirtileri Nelerdir?

Böbrek taşı halk arasında oldukça yaygın bir hastalıktır ve kendini belli eden bir durumdur.
Belirtileri şu şekildedir;

- **İnsanı rahatsız edecek şekilde göğüs ağrısı, karın ve bel ağrılarına sebep olur.**
- **Mide bulantısı ya da kusma meydana gelir.**
- **Çok ilerleyen zamanlarda idrarda kan görülme ihtimali böbrekte taş olduğunun belirtileri arasındadır.**

Bu gibi durumlar böbrek taşı düşürme ihtimalinin yüksek olduğunu gösterir ve en kısa zamanda bir doktora gidilmesi gerekir.

Böbrek Taşı Nedenleri Nelerdir?

Böbrek taşı düşüren kişilerin bu hastalığa neden kapıldığı belli değildir. Aile geçmişinde böbrek taşı düşürmüş kişiden bulaşma ihtimali yüksektir. Bir tür genetik faktör olabilir.
Diğer böbrek taşı düşürme nedenleri şu şekildedir;

- **Çok fazla kilo alma.**
- **Çok sık bir şekilde idrar yolu enfeksiyonu geçirme.**
- **Gün içerisinde fazla hareketsiz kalma.**
- **Gut hastalığı gibi nedenler gösterilir.**

Böbrek taşı aniden meydana gelmez. Genellikle belirli bir aşamadan geçer.

İDRAR YOLLARI HASTALIKLARI

İdrar Yolu Enfeksiyonu Nedir?

İdrar yolu enfeksiyonları, hastalar için oldukça sancılı bir dönemdir. Mide bulantısı, sık idrara çıkma gibi sonuçlara sebebiyet verir. Genellikle alt idrar yollarında iltihaplanma sonucu ortaya çıkar. Üst idrar yollarında ise böbreklerde hassasiyet, yüksek ateş, bulantı ya da kusma gibi belirtiler meydana gelir.

İdrar Yolları Enfeksiyonu Tedavisi Nasıl Olur?

İdrar yolları enfeksiyonunda idrar yaparken kan geliyor ise öncelikli olarak doktora gidilmelidir. Genellikle doktor bu tarz durumlarda antibiyotik verir. Biraz dinlendikten sonra antibiyotiğin etkisi ile iyileşme süreci gerçekleşir. Önemli olan kendi kendine geçmesini beklememektir çünkü bu tarz hastalıklar ciddi sonuçlar doğurabilir dikkat edilmesi gerekir.

Cilt Hastalıkları

- ROYALTYLIFE -

Cilt hastalıkları dünya genelinde insanlar tarafından sıklıkla yakalanılan hastalık türleri arasında görülür. Bu hastalıkların büyük çoğunluğu hafif olarak değerlendirilen hastalıklar olduğundan fazla ciddiye alınmazlar.

Ancak ortaya çıkış nedenleri ve etkileri bakımından ciddi cilt hastalıkları da bulunur. Bu sebeple cilt hastalıklarına yakalandığından şüphe eden kişilerin zaman kaybetmeden tedavilerini olmaları gerekir.

İnsanların sıkça karşılaştığı cilt hastalıkları ise şunlardır; akne, zona, egzama, uçuk, kurdeşen, sedef, döküntüler, impertigo ve cilt kanseri gibi rahatsızlıklar.

Akne ve Egzama

Akne ve egzama cilt hastalıkları arasında en fazla görülenlerdir. Akne yağ bezleriyle ilgili olan bir rahatsızlıktır ve genellikle insan vücudunda yüz, boyun, göğüs ve sırtta yaygın olarak görülür. Bu rahatsızlığın tedavisinde genellikle reçetesiz verilen ilaçlar kullanılır. Egzama ise uzun süreli yaşanan rahatsızlıklardan birisidir. Bu hastalığa yakalanan kişiler genellikle cilt kuruluğu ve kaşıntı şikayetlerinde bulunurlar. Yüz, dirsek, ayak ve ellerde yaygın olarak görülür.

Cilt Kanseri

Cilt kanseri cilt hastalıkları arasında en tehlikeli olan rahatsızlıklardan birisidir. Bu rahatsızlık genellikle yoğun güneşe maruz kalma durumlarında ortaya çıkar ve bunun nedeni cilt hücrelerinin olması gerekenden fazla büyümesidir. Yüz, göğüs, boyun, dudak ve kafa derisinde görülme sıklığı yüksektir.

Cilt Hastalıklarının Tedavisi

Cilt hastalıklarının tedavisi dermatoloji ya da cildiye olarak adlandırılan bölüm tarafından yapılır. Bu bölümde hizmet veren doktorlar dermatolog isimleriyle anılırlar.

Covid - 19

- ROYALTYLIFE -

Tüm dünyayı oldukça kısa bir süre içerisinde etkisi altına alan koronavirüs ile ilgili aşı çalışmaları nihayet sonuçlanmıştır.
Yine de Covid 19'dan korunabilmek adına bireysel bir çabanın olması gerekiyor.

2019'un son günlerinde Çin'in Wuhan kentinde ortaya çıkan bu virüs, tüm tedbirlere rağmen kısa sürede küresel bir salgın halini aldı. Çıkabilecek bu tarz yeni virüslere karşı her zaman tedbirli davranmamız gerektiği ve hijyene dikkat etmemizin ne kadar önemli olduğu bu günlerde iyice anlaşıldı.

Covid - 19 un Belirtileri Nelerdir?

Covid 19 tüm dünyayı salgın haline getiren bir virüstür. Dünyada pek çok ülke bu salgınla ilgili birçok önlem alıyor. Her ne kadar önlem alınsa da ne yazık ki vaka sayısı her geçen gün artmaya devam ediyor.

Covid 19'un belirtilerinden bazıları şunlardır:

- **Boğaz ağrısı**
- **Yüksek ateş**
- **Yorgunluk**
- **Halsizlik**
- **İshal**
- **Eklem ve baş ağrısı**
- **Tat ve koku kaybı**

Bu belirtilerden bir ya da birkaçı bulunan kişilerin test yaptırmasında fayda vardır.

Covid 19'dan Korunma Yolları

Bu virüsten korunmak için 3 şeye dikkat etmeniz gerekiyor. Maske, mesafe ve temizlik.
Bunlara dikkat ederek bu virüsten korunabilirsiniz. Bunun yanı sıra beslenmenize de dikkat etmeniz gerekiyor. Sağlıklı ve fermente yiyecek, içecekler tüketin.
Özellikle ev yapımı sirke, turşu, kefir, yoğurt, kombu çayı, tarhana ve diğer ev yapımı fermente gıdaları bolca tüketin. Ayrıca yeşil mercimek ve patlıcanın da bu virüse karşı koruyucu etkisi olduğu belirtiliyor.

Diyabet

- ROYALTYLIFE -

Diyabet; halk ağzında şeker hastalığı olarak bilinen ve kan içerisindeki insülin dengesinin değişmesine ve bu değişimin kalıcı olarak yaşanmasına dayanan kronik bir hastalıktır.

Diyabet hastalığının yaşanma ihtimaline karşı alınabilecek önlemler mevcut olmakla beraber, özellikle genetik olarak bu hastalığı taşıma ihtimali daha yüksek olan insanların önlemlere tam olarak uyum sağlaması gerekir.

Diyabetten Korunma Yöntemleri Nelerdir?

Diyabetten korunmak için uygulanabilecek farklı yöntemler söz konusudur. Özellikle beslenme alışkanlıklarına ve içeriklerine dikkat etmeyi konu edinen bu yöntemler, hayatın her gününde düzenli olarak uygulanmalıdır.

Bu yöntemler şu şekildedir:

- **Özellikle şeker ve şekerli besinlerin tüketim miktarlarına dikkat edilmesi gerekir.**
- **Kan içerisindeki insülin değerinin tespiti sağlanır ve bu değerin olması gereken aralıkta tutulması sağlanmalıdır.**
- **Alınan şeker öğelerinin doğal olduğuna emin olunmalıdır.**
- **Öğün atlamadan ve sağlıklı besinler içeren tüketim rutini oluşturulmalıdır.**

Enfeksiyon

- ROYALTYLIFE -

İnsan vücudunda birçok hastalığın başlangıcında yer alan enfeksiyon; bakteri, virüs ve diğer organizmaların vücuda girdikten sonra çoğalmaları anlamına gelmektedir.

Vücutta çoğalmaya başladıktan sonra belirti vermeye başlayan enfeksiyonlardan korunmanın en etkili yolu bağışıklık sistemini güçlendirmektir. Basit enfeksiyonlar gıda takviyesiyle geçerken daha ileri durumlarda doktor muayenesi ve ilaç tedavisine başlanması gerekmektedir.

Enfeksiyon Nedenleri

Girdikleri bölgelerde yer edinen ve burada üremeye başlayan bakteri ve parazitlere vücudun karşı koymaya çalışması enfeksiyon oluşumuna neden olur. Oluşma türlerine göre parazit, mantar, bakteriyel ve viral olarak 4 çeşidi bulunan enfeksiyonların her biri farklı hastalıklara neden olmaktadır.

Enfeksiyon Belirtileri Nelerdir?

Yerleştikleri bölgede ilk başlarda belirti vermeyen enfeksiyonlarda bu durum vücutla başlayan savaş sırasında ortaya çıkar. Kendisini ateş, öksürük, halsizlik ishal ve kas ağrıları olarak gösteren enfeksiyonlarda bu belirtiler duruma göre farklılık göstermektedir.

Enfeksiyonun hangi yolla bulaştığını öğrenebilmek içinse doktorlar fiziki muayene ve klinik testlere ihtiyaç duyabilirler. Ulaşılan sonuçta da enfeksiyon ilerleme derecesine bağlı olarak hastalara uygun ilaç kullanımıyla ilgili reçete yazılmaktadır.

HİSTERİ

Histeri

- ROYALTYLIFE -

Histeri; hafıza kaybı, geçici kişilik değişimi, ani sinirlenme, hareketlerde bozukluk gibi çeşitli sistem bozuklukları olarak tanımlanmaktadır.

Bilimsel olarak, kişinin kendi kontrolü dışında aşırı hayal gücü ya da korkuları ile hareket etmesine neden olan zihinsel hastalık türü olarak açıklanmaktadır. Başına gelen olayları, dramatize ederek anlatan kişiler için histerik kişilik bozukluğu tanısı konmaktadır.

Daha çok ergenlik döneminde ortaya çıkmakta ve toplumda ilgi arsızlığı olarak tanımlanmaktadır. Çevresel etkenler nedeniyle ileri yaşlardaki kişilerde de görülebilmektedir.

Histeri Belirtileri Nelerdir?

Kişilik bozukluğuna bağlı olarak hayal gücü ile hareket etmeyi sağlayan histerik kişisel bozukluk rahatsızlığının belirtileri şunlardır;

- **Çevrenin ilgisini toplayabilmek için fiziksel görünüm değişikliği yapmak,**
- **Bulunulan ortamlarda sürekli ilgi odağı olmaya çalışmak,**
- **Konuşmalarında, yabancı kelimeler kullanmaya ve diksiyonunu düzeltmeye çalışır,**
- **Yaşadığı duyguları dışarıya aşırı bir şekilde vurur,**
- **Övgü toplamak için farkı yollar dener,**
- **Akıl vererek konuşur,**
- **Kendi hatalarını başkalarının hataları gibi gösterir,**
- **Kendisini sadece yapılacak olan övgülerin mutlu edeceğini düşünür,**

Histeri rahatsızlığı bulunanlar için terapi yöntemi ile tedavi edilmeye çalışılabilmektedir.
Hastalık boyutu ileri sevide olmadıkça ilaç tedavisi önerilmemektedir.

Huntington Hastalığı

- ROYALTYLIFE -

Huntington hastalığı, kontrol edilemeyen hareketlere neden olan, zihinsel yıkım ve davranış bozukluklarının görüldüğü genetik bozukluk olarak tanımlanmaktadır.

Bir beyin hastalığıdır ve beyindeki sinirlerin zamanla yıkıma uğramasına neden olmaktadır. Daha çok 30 – 50 yaş arası kişilerde görülmektedir. Erken teşhisi mümkündür ve kişilerin, davranışlarını, hareketlerini, kişilik davranışlarını ve anlama, hatırlama, düşünme ve öğrenme durumlarını etkilemektedir.

Huntington Belirtileri

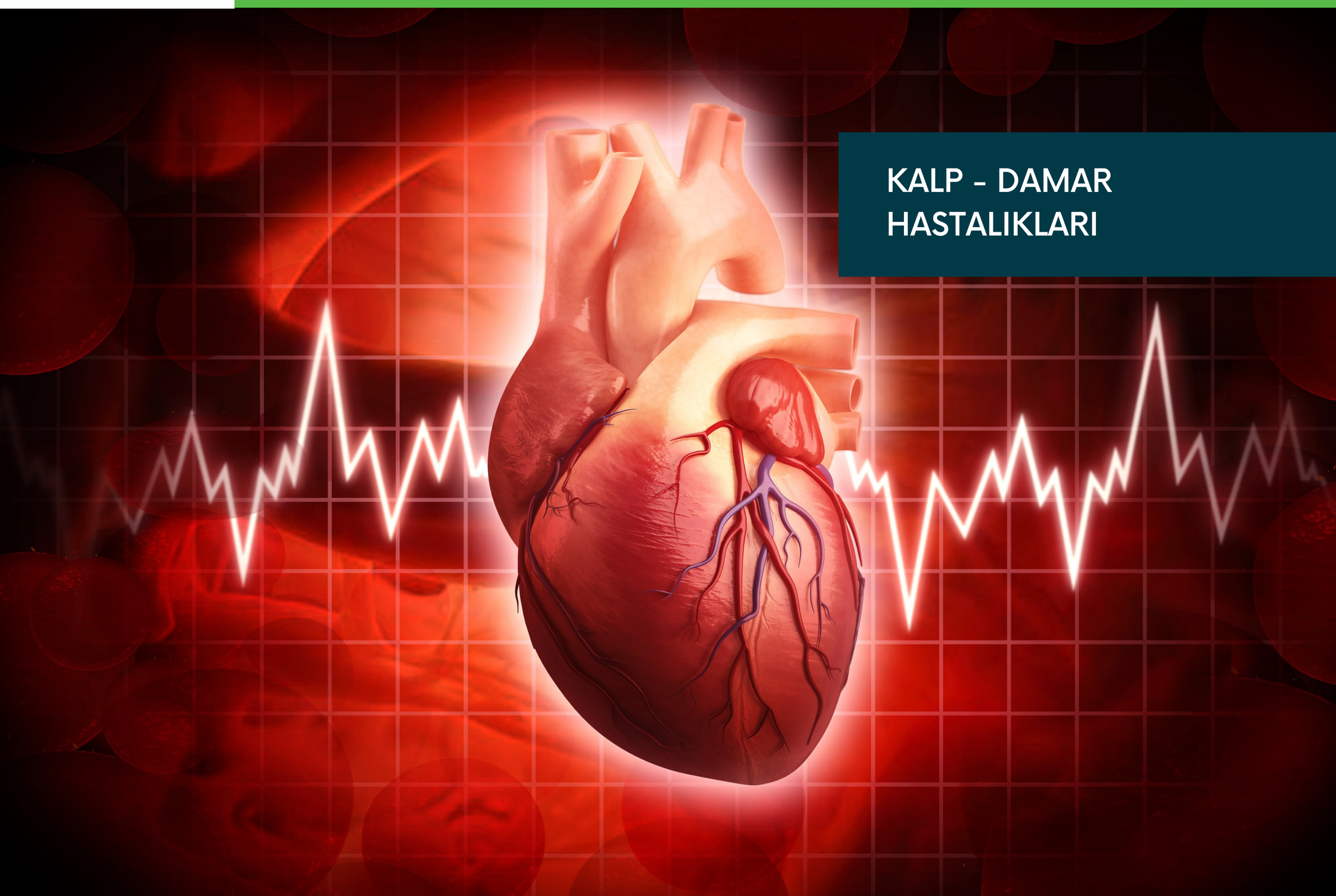
Hastalığın etkisi görülmeye başladığında kişilerin yürüme ve konuşmalarında problemler olduğu görülmektedir.
Genel olarak görülen belirtilerden bazıları şunlardır;

- **Uyku bozuklukları,**
- **Depresyon ve ilgi kaybı,**
- **Bellek kaybı ve öfke kontrol zorluğu,**
- **Cinsel problemler,**
- **Ayakta duramama ve düşme,**
- **Yutma zorluğu,**

Davranışsal bozuklukların yanı sıra bazı fiziksel sorunların da kendisini gösterdiği görülebilecektir. Erken dönemde yapılan teşhisler tedaviyi kolaylaştıracaktır.

Neden Olur?

Huntington hastalığı, kalıtsal bir hastalıktır ve kişiye anne ya da babasından geçebilecektir. Ebeveynlerden birisinde bulunan bir gen parçasının genişlemesi hastalığa neden olabilecektir. Anne ya da babadan birisinde bu gen varsa çocukta görülme oranı % 50 olacaktır. Günümüzde tedavi edilebilir bir hastalık olarak görülmemektedir.



Kalp-Damar Hastalıkları

- ROYALTYLIFE -

Kalp ve damar hastalıkları günümüzde en fazla görülen hastalıklar arasında yer almaktadır.

Bunun birçok risk faktörleri vardır. İlaç tedavilerinin yanı sıra bitkiler ile iyileşme sağlanabilir.

Kalp hastalıkları genellikle yaşlı ve erkeklerde görülmektedir. Kadınlarda ve genç kişilerde görülen kalp hastalıkları ise majör kalp hastalığı olarak bilinir.

Kalp ve Damar Hastalıkları Risk Faktörleri

Kalp ve damar hastalıklarının oluşumunda etkili faktörler bulunmaktadır.

Kalp ve damar hastalıkları risk faktörleri;

- **Yüksek kan basıncı**
- **Tütün kullanımı**
- **Obezite**
- **Düzensiz beslenme**
- **Hipertansiyon**
- **Kısıtlı egzersiz**
- **Stres**

Bu faktörler sonucu kişilerde kalp ve damar sorunları ortaya çıkmaktadır. Öncelikle bu tip rahatsızlık yaşamamak adına fazla kilolardan kurtulmak, düzenli ve sağlıklı beslenmek önemlidir. Kafein tüketiminin ve tütün ürünlerinin kullanımının büyük oranda etkisi olduğu unutulmamalıdır.

KALP DOSTU BİTKİLER

Kalp ve damar hastalıkları tedavilerinde ilaçlara ek olarak kullanılabilecek kalp dostu besin ve bitki ekstraktları ile hızlı iyileşme süreci sağlanabilir.

Kalp dostu bitkiler;

- **Alıç**
- **Ökseotu**
- **Aslankuyruğu**
- **Oğulotu**
- **Mayıs papatyası**
- **Soğan**
- **İnci çiçeği**
- **Yüksük otu**

Bu bitkiler farklı özelliklere sahip olup kalp hastalıklarının oluşumunu en aza indirger. Şifalı bitkiler birçok hastalığın tedavisinde önemli etkiye sahiptir.

Bitkilerin Özellikleri

Alıç; Dünyada birçok ülkenin sağlık bakanlığı tarafından onaylanmış bitkiler arasındadır. Kalp ve damar sisteminin yanı sıra beyne olan olumlu etkisi 2–3 hafta kullanım sonrası ortaya çıkar. Ökseotu; kalp kaslarının kuvvetlenmesi, yüksek kan basıncı, düşük kan basıncı, damar sertliği ve bağışıklığı güçlendirir, dengeler. Kediotu; kalp ve damar dolaşımında yaşanan bozukluklar sinirsel olabilmektedir, kediotu ile bu durum kontrol altına alınır.

Kalp ve Damar Hastalıklarında Bitkiler Nasıl Kullanılır?

Kalp ve damar hastalıklarında bitkilerden destek almadan önce alerjik durumunuzun olup olmadığına bakmanız gerekir. % 100 doğal bitkilerin de fazla kullanımı bazı sorunlar yaratabilir. Öncelikle ilaçlarınızın yanında kullanmak ve desteklemek adına bitkileri doktorunuza danışarak kullanabilirsiniz. Risk faktörlerini azaltarak daha düzenli beslenme ile sağlıklı yaşamanız mümkün.

Karaciğer Sağlığı

- ROYALTYLIFE -

İnsan sağlığı her zaman önemli ve değerlidir. Bu nedenle pek çok kişi sağlığına olabildiğince fazla özen gösteriyor.

Özellikle karaciğer sağlığının beraberinde pek çok şey ile doğrudan ilişkili olduğu bilinen bir durumdur.

Bu nedenle karaciğer sağlığını korumak için pek çok kişi pek çok farklı yönteme başvuruyor. Karaciğer sağlığının temelinde neredeyse tüm uzmanların bahsettiği gibi beslenme yer alıyor. Buna bağlı olarak karaciğerinde sorun olan pek çok kişiye çeşitli diyet ve uygulamalar uzmanlar tarafından veriliyor.

Karaciğerde Sorun Olduğunun Belirtileri

İnsan vücudunda bulunan her organ belli bir süre sonra çeşitli nedenlere bağlı olarak sorunlar çıkarabiliyor. Bu nedenle hasta ya da sorunlu olan organın tedavisi için uzman hekimler doğrudan çeşitli tedaviler uygular. İnsan sağlığı konusunda en çok uygulanan tedavi şekli ilaçla tedavidir. Ancak ilaçla tedavi zamanla karaciğerde soruna sebep olabiliyor. Karaciğerde sorun olduğuna dair birkaç belirti bulunuyor.

Bu belirtiler şunlardır:

- Sabahları yorgun uyanma
- Devamlı uyku hali
- Saçta dökülme
- Ciltte kararma ve kuruluk
- Ağızda kuruluk
- Gözde sararma

Bu gibi belirtiler karaciğerde sorun olduğuna dair bir durum ortaya çıkarır. Ancak kesin tanı için gerekli testlerin uzman kontrolünde yapılması gerekir.

KARACİĞER SAĞLIĞI İÇİN NELER YAPMALIYIZ ?

Karaciğerde En Çok Görülen Sorunlar

Karaciğerde olan sorunlar doğrudan ya da dolaylı olarak yaşam kalitenizi düşüren şeylerdir. Bu nedenle mutlaka tedavi edilmesi gerekir. Karaciğer sorunu denildiğinde ilk akla gelen hiç şüphesiz karaciğer yağlanmasıdır. Bu sorunun dışında başka karaciğer sorunları da olabilir.

Karaciğerinizi Yenilemenin Yolları

Karaciğerinizi tükettiğiniz yiyecek ve içeceklerle oldukça kısa bir süre içerisinde tüketebilirsiniz. Bunun için ilk yapmanız gereken sağlıklı ve düzenli beslenmektir. Özellikle maydanoz limon kürünü sabahları aç karnına tüketmeniz gerekiyor. Ayrıca akşamları lavanta çayı içerek de karaciğer sorunlarınızı yok edebilirsiniz. Elbette bu kürleri yapmadan önce mutlaka doktorunuza danışın.

Aksi takdirde fayda yerine zarar görebilirsiniz.

Kawasaki Hastalığı

- ROYALTYLIFE -

Daha çok beş yaş altı çocuklarda, döküntü, uzun süreli ateş, dil, göz ve ağız içinde kızarıklık olarak kendisini gösteren hastalık, Kawasaki Hastalığı olarak tanımlanmaktadır. 1967 yılında Japon doktor Tomisaki Kawasaki tarafından tespit edildiği için doktorun soyadı ile tanınmaya başlanmıştır. Tedavi edilmediğinde, kalp komplikasyonlarını olumsuz etkileyen ve çocuklarda kalıcı hasara neden olabilen bir hastalıktır.

Kawasaki Hastalığı Neden Olur?

Hastalığın neden ortaya çıktığı tam olarak bilinmemektedir. Ancak ailesel yatkınlık, maruz kalınan kimyasallar, çevre faktörleri ve çeşitli virüslerin hastalığa yol açabileceği belirtilmektedir. Çocukluk yaşlarında görülür ve kız çocuklarına oranla erkek çocuklarda görülme sıklığı daha fazladır. Hastalığın ortaya çıkma dönemleri olarak kış ve ilkbahar aylarının başlangıcı görülmektedir.
Bu faktörler sonucu kişilerde kalp ve damar sorunları ortaya çıkmaktadır. Öncelikle bu tip rahatsızlık yaşamamak adına fazla kilolardan kurtulmak, düzenli ve sağlıklı beslenmek önemlidir. Kafein tüketimi ve tütün ürünlerinin büyük oranda etkisi olduğu unutulmamalıdır.

Hastalığın Belirtileri Nelerdir?

Kawasaki hastalığı hızlı bir şekilde ortaya çıkmaktadır. Hastalık semptomları üç aşamada kendisini gösterir. Hastalığın her aşamasında farklı semptomlar görülebilecektir.
Belirtileri, uzun süren yüksek ateş, akıntı olmadan gözlerde kızarıklık, el ve ayaklarda kızarıklık ve şişlik, genital bölgelerde kızarıklık, dilde kızarma, boğaz ve ağızda tahriş olarak görülecektir.

Kişilik Bozukluğu

- ROYALTYLIFE -

Kişinin, davranış ve işleyiz tarzına ve sağlıksız düşünmesine neden olan zihinsel bozukluklar, kişilik bozukluğu olarak tanımlanmaktadır. Kişilik bozukluğu rahatsızlığını yaşayanlar, olayları ve insanları algılamakta ve birbiri ile ilişkilendirmekte zorlanacaktır. Bu rahatsızlık, günlük yaşamı olumsuz etkilemekte ve birçok aktivitenin gerçekleştirilmesinde zorluklara neden olmaktadır. İnsanların çoğu, kişilik bozukluğu yaşadığının farkında olmamaktadır. Kendi düşünce ve davranışları, kendisine normal gelmekte, başkalarını suçlamaktadır.

Kişilik Bozukluğu Türleri

Kişilik bozuklukları; madde kullanımı, depresyon, anksiyete bozuklukları, akıl rahatsızlıkları gibi durumlar ile kendisini göstermektedir. Kişilik bozuklukları daha çok ergenlik döneminde ve ileri yaşlarda görülebiliyor.

Kişilik bozukluğu türleri şunlardır;

- **Eksantrik kişilik bozuklukları**
- **Dramatik kişilik bozuklukları**
- **Endişeli kişilik bozuklukları**

Her tür içerisinde görülen etkilere göre kişilik bozukluğu hastalıkları çeşitlendirilmiştir. Kişinin yaşadığı zihinsel sorunlara göre isimlendirme yapılmaktadır.

Kişilik Bozukluğu Nedenleri

Kişilik bozuklukların nedenleri; aile akıl hastalığı geçmişi, sevilen bir kişinin ani kaybedilmesi, çocukluk döneminde yaşanan taciz, travmatik ve dengesiz aile hayatı, beyin kimyasındaki farklılıklardır. Kişilik bozuklukları, hem bireyi hem de çevresini olumsuz etkilemektedir.

Mantar, Sedef, Egzema Hastalıkları

- ROYALTYLIFE -

Mantar, sedef ve egzama hastalıkları günümüzde birçok insanın başına bela olmuş hastalıklardır. Bu hastalıklarla mücadele ederken çoğu insan ilaç ya da krem kullanmak yerine bitkisel çözümlere başvurmayı tercih eder. Peki, bu hastalıklara iyi gelen bitkisel çözümler nelerdir?

Mantar Hastalığına Karşı Etkili Bitkisel Tedavi Yöntemleri

Bir kişi vücudunda bulunan mantarları kimyasal ilaçlara başvurmadan tedavi edebilir. Mantar hastalığına karşı etkili bitkisel çözümler şunlardır;

Sarımsak: Halk arasında doğal antibiyotik olarak bilinen sarımsak birçok hastalığa bitkisel tedavi olduğu gibi mantar hastalığına da doğal bir tedavi olarak karşımıza çıkar.

Her gün iki ya da üç diş sarımsak salata veya yemeklerde kullanılarak sadece vücuttaki mantar oluşumunu yok etmek ile kalmaz vücuttaki bütün zararlı bakterileri yok eder.

Elma Sirkesi: Vücudun bağışıklık sistemini güçlendiren elma sirkesi mantar hastalığının geçmesini kolaylık ile sağlar.

Daha bunun gibi elma suyu, elma sirkesi, süt ürünleri, keten tohumu gibi birçok bitkisel ürün mantar tedavisi için kullanılır.

SEDEF VE EGZEMA İÇİN ÖNERİLER

Sedef Hastalığına Karşı Etkili Bitkisel Tedavi Yöntemleri

Sedef hastalığı dünyada birçok kişinin rahatsızlık duyduğu bir cilt problemidir. Tıbbi bir rahatsızlık olduğu için ilaç tedavisi de mümkündür ancak çoğu insan tıbbi yöntemler yerine bitkisel yöntemleri tercih eder.

Sedef hastalığında kullanılan bitkisel yöntemler;

Aleovera

Son dönemlerde popüler olan aleoveranın cilt sağlığı üzerindeki faydaları bilim insanları tarafından onaylanmıştır. Pek çok cilt sorununda bitkisel ilaç olarak kullanılan aleovera sedef hastalığında da başvurulan yöntemlerden biridir.

Yulaf

Cilt dostu olan yulaf da Sedef Hastalarının bolca tükettiği bir üründür.

Hindistan Cevizi Yağı

Cilt sağlığında ve temizliğinde oldukça faydalıdır ve her gün 2 kaşık tüketmekte fayda vardır ve sedef yaralarının üzerine de günde 3 defa sürülmelidir.

Bunun gibi sarıpapatya, kırmızı pancar ve elma sirkesi gibi şeyler de sedef hastalığına doğal tedavi yöntemidir.

Egzama Hastalığına Karşı Etkili Bitkisel Tedavi Yöntemleri

Egzama cilt yüzeyinde kuruluk, kaşıntı ve kızarıklığa sebep olan bir tür cilt sorunudur. Bulaşıcı olmayan bu rahatsızlık için bitkisel tedavi yöntemleri şunlardır;

Salatalık

Egzama tedavisinde aranan isimlerin başında salatalık gelir. İçerisinde bulunan su miktarı egzama oluşumunu yavaşlatır ve durdurur.

Papatya

Kızarıklık, şişlik ve kaşıntıyı azaltan papatya, suda kaynatıldıktan sonra biraz dinlendirmeye bırakılır ve daha sonra egzamalı bölgeye sürülür.

Bunun dışında zerdeçal, beyaz dut, aleovera ve yulaf tozu da egzama için bitkisel tedavi yöntemleri olarak karşımıza çıkar.

Nikris (Gut) Hastalığı

- ROYALTYLIFE -

Halk arasında gut hastalığı olarak da bilinen Nikris, aşırı alkol ve kırmızı et tüketimi nedeni ile ortaya çıkar. Toplumun hemen her kesiminde görülebilecek olan bu hastalık, sadece alkol ve et tüketimi ile meydana çıkmaz. Düzensiz beslenme, hızlı yaşam, sağlıksız ve hijyenik olmayan beslenme koşulları gut hastalığı nedeni olabilir.

Belirtileri

Gut hastalığı aniden ortaya çıkmadan zamanla belirti gösterir. İlk olarak eklemde ağrı, vücudun belli belirsiz yerlerinde şişlik, yüz bölgesinde kızarma, ayak baş parmağında kangren benzeri morluk ve kızarıklık temel belirtilerdir.

Hastaların hekimlere en çok şikayet ettikleri belirti ise eklemlerde dayanılmaz ağrı olarak bilinir.

Tedavisi

Eklem ağrıları ile başvuran hastalara gerekli tetkikler yapıldıktan sonra ürik asit testi ve kan testi yapılır. Erken tedavi kesinlikle hayat kurtarıcıdır eğer geç kalınmış ise eklemde kalıcı sakatlık meydana gelebilir. Bu hastalığın tedavi süreci ise iltihap kurutucu ilaçlar ve doktorun tavsiye etmiş olduğu ödem atıcı çeşitli serum ve alternatif yöntemlerdir. Böylelikle erken tanı koyulmuş olan ve tedavisine başlanan bir hasta kısa süre içerisinde iyileşebilir.

Propolis Mucizesi

- ROYALTYLIFE -

Propolis, çok eski dönemlerden beri insanlığın hizmetine sunulmuş arı ürünlerinden biridir. Unutulmaya yüz tutmuşken son yıllarda yeniden keşfedilmiş, beslenmede ve alternatif tıpta kullanılmaya başlanmıştır.

Propolis Nedir?

Arılar dolaştıkları bitkilerin gövdelerinden ve çiçek tomurcuklarından reçineye benzer bir madde toplayarak propolisi üretirler. Aslında bu maddenin üretiliş amacı kovanlardaki çatlakların onarılmasıdır. Propolis, arılar tarafından çatlaklara uygulanarak kovanın yabancı mikroorganizmalara ve hava koşulları gibi dış etkenlere karşı korunmasını sağlar.

Propolisin zararlı mikroorganizmaları öldürücü özelliği, insan vücudundaki yaraların, ağız, dudak ve boğazdaki viral ve mikrobik hastalıklarının, mide ülserinin tedavisinde fayda sağlar. Bu faydalar klinik çalışmalarla da ispatlanmıştır.

PROPOLİSİN FAYDALARI VE KULLANIMI

Propolisin en önemli faydalarından biri bağışıklık sistemini güçlendirmesidir. Bu özelliği nedeniyle Covid-19 salgınına karşı propolisten nasıl faydalanılabileceği konusunda araştırmalar yapılmaktadır.

Propolisin Faydaları Şöyle Sıralanabilir:

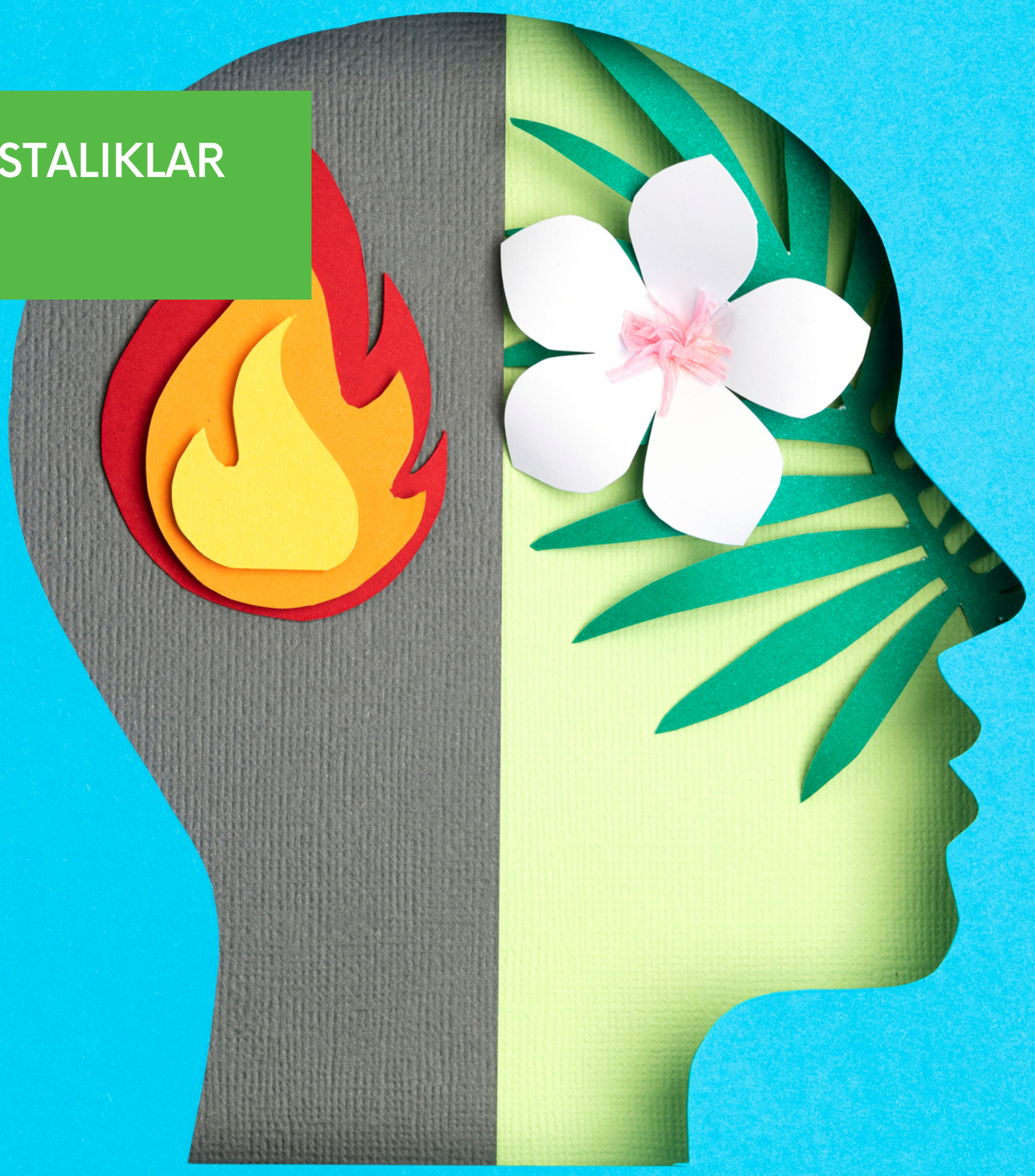
- Bağışıklık sistemini güçlendirir
- Vücut yaralarının çabuk iyileşmesini sağlar, dokuları yeniler
- Yanık tedavisinde olumlu etki sunar
- Mide ülserine iyi gelir
- Ağız, dudak, boğaz, diş etlerindeki viral ve mikrobik hastalıkların giderilmesini sağlar
- Antiviral etkisi nedeniyle uçuk ve zonaya iyi gelir
- Kanserli hücrelerin birbirleri ile irtibatını keserek çoğalmalarını önler. Bu nedenle kanser tedavisinde kullanılır. Ayrıca kansere genetik yatkınlığı olanların ya da kanser hastalığını daha önce yenmiş olanların koruyucu olarak da bu ürünü tüketmesi tavsiye ediliyor.
- Virüslere karşı savaşabilir. Bu nedenle Covid-19 tedavisinde ve hastalıktan korunma konusunda kullanılması tavsiye edilir.

Propolis Nasıl Kullanılır?

Propolis kovanları mikroorganizmalardan korumak amacıyla yapıldığı için direkt kovandan alındığı anda içeriğinde mikrop, virüs ve bakteriler olabilir. Ayrıca yüksek oranda balmumu içerdiğinden de insan sağlığına zararlı olabilir. Dolayısıyla işlemden geçirilmesi gerekir.

Uzman ellerde su ve alkol içerikli ürünlerle propolisin içeriğindeki yabancı maddeler atılır ve arındırılır. Kapsül, krem, toz ya da damla olarak tüketime hazır hale getirilir ve eczane gibi yerlerde satışı yapılır.

Propolis doğrudan alındığında keskin ve acı bir tat verebilir. Bu nedenle meyve püresi, meyve suyu ya da bal gibi tatlı besinlerle karıştırılarak tüketilebilir. Çok fazla kullanıldığında mide bulantısı ve kusma meydana gelebilir.



Psikolojik Hastalıklar

- ROYALTYLIFE -

Daha çok duygusal güçlük olarak karşımıza çıkan psikolojik hastalıklar, günümüzde hemen hemen herkesin yaşamını derinden etkiliyor. Genetik faktörler ve çevresel etkiler psikolojik hastalıkların temel nedenidir. Ruhsal anlamda kişiyi olumsuz etkileyen bu hastalıklar sosyal ilişkileri, iş hayatını ve aile hayatını da sarsıyor. Hastalığın türü ve evresi bu sarsıntının şiddetini belirliyor.

En Yaygın Psikolojik Hastalıklar

Bireylerin duygu ve düşünce yapısını etkileyen, davranış bozukluğuna neden olan birçok psikolojik hastalık vardır.
Bu hastalıklardan en yaygın olarak görülenlerin isimleri şu şekildedir;

- Depresyon
- Obsesif- Kompulsif bozukluk
- Travma sonrası yaşanan stres bozukluğu
- Sosyal fobi
- Bipolar bozukluk
- Panik bozukluğu
- Hiperaktivite bozukluğu
- Yaygın anksiyete bozukluğu
- Madde bağımlılığı
- Nikotin bağımlılığı
- Borderline kişilik bozukluğu
- Anoreksiya Nevroz

Ruhsal olarak kişiyi etkisi altına alan bu rahatsızlıklar, ilaç ve bilişsel davranışçı tedavi yöntemleriyle kontrol altına alınabiliyor.

Psikolojik Hastalıkların Doğurduğu Genel Sonuçlar

Psikolojik hastalıklar çeşitli olsa da genel olarak birbirine yakın sonuçlar doğuruyor. Bunların başında şiddete meyilli davranış bozukluğu gelir. Hem sosyal yaşamda hem de özel hayatta uygun olmayan davranışlar kişinin verimini de düşürüyor. İntihar eğilimi ve kazalar da bu sonuçlar arasında yer alıyor.

Psikosomatik Hastalıklar

- ROYALTYLIFE -

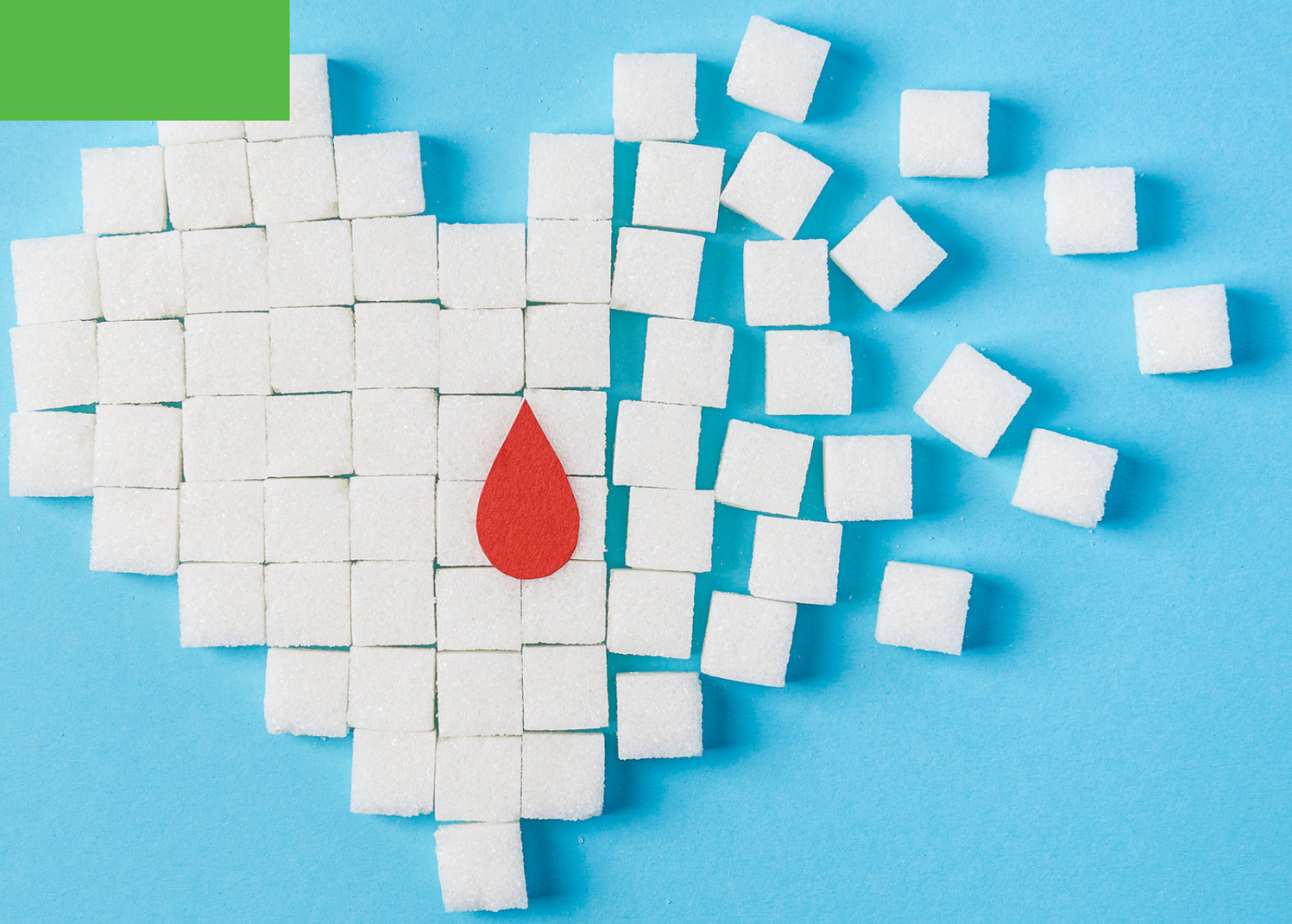
Psikosomatik hastalık, kişinin psikolojik durumunda meydana gelen bozulmaların, fizyolojik belirtiler ortaya çıkarması olarak açıklanabilecektir. Son dönemlerde, hakkında en fazla araştırma yapılan rahatsızlık türlerinden birisidir. İnsanlar, yaşadıkları bölgelerde, içsel bazı sıkıntılarını beden yoluyla ifade etmeye çalışırlar. Psikolojik sorunlar, merkezi sinir sistemini etkilediği için psikosomatik rahatsızlıklar bedenin tamamını etkileyebilmektedir.

Hastalık Nedenleri Nelerdir?

Psikosomatik hastalıklar kişinin yaşadığı bazı psikolojik sorunlara bağlı olarak ortaya çıkabilmektedir. Hastalık nedenleri, travmalar ve duygusal çatışmalar olarak gösterilebilmektedir. Ergenlik döneminde görülen bireyselleşme gelişim eksikliği, yapısal etkenler, kalıtımsal etkenler gibi birçok etken psikosomatik hastalıkların ortaya çıkmasına neden olabilecektir. Kişinin, işkolik olması, hırslı olması, aşırı mükemmeliyetçiliği, ayrıntılara takıntısı bu hastalığa yol açabilecektir.

Tedavi Yöntemleri Nelerdir?

Psikosomatik rahatsızlık teşhisi konulan kişilerin tedavisi, psikolojik destek ile yapılmaktadır. Öncelikle kişinin bu rahatsızlığı kabul etmesi önemlidir. Tedavi için verilen terapi metotlarında, kişinin stresle başa çıkabilme becerilerinin kuvvetlendirilmesi gerekiyor. Hastanın durumuna göre teravi seans sayısı ve süresi psikologlar tarafından ayarlanabilecektir. Hayata olumlu bakışın geliştirilebilmesi, uygulanan terapilerin kısa sürede etkili olmasını sağlayacaktır.



Şeker Hastalığına Çareler

- ROYALTYLIFE -

Çağın frengisi olarak adlandırılan ve pek çok insanın muzdarip olduğu şeker hastalığı kişilerin sağlığını çok olumsuz etkiler. Ağır diyabet hastalığına maruz kalanların kullanması gereken insülin iğneleri de bu sürece dahil edilince hastalık bir işkenceye dönüşebilir. Halen şeker hastası olan veya bu hastalık riski taşıyanların ağır ilaçlar kullanmadan alternatif yollar ile tedavi olması için kullanmaları gereken bitkiler nelerdir?

Çağın hastalıkları arasında yer alan diyabet (şeker hastalığı), ölümcül birçok hastalığa neden olabilmektedir.

Hastalığın tam adı olan Diabetes Mellitustur ve Yunancada şekerli idrar anlamına gelmektedir. Açlık kan glukoz düzeyi, sağlıklı insanlarda 70-100 mg/dL aralığındadır.

Kandaki şeker seviyesi bu aralığın üzerine çıktığında, genellikle diyabet hastalığı şüphesi oluşur. İnsülin hormonu üretiminin hiç olmaması ya da yetersiz olması bu hastalığın sebebidir. Bazı durumlarda ise dokular bu hormona tepkisiz kalır.

ŞEKER HASTALIĞINA İYİ GELEN BİTKİLER

Yeşil Çay

Uzak doğu mutfaklarında sıkça yer alan ve adeta doğal ilaç olarak kabul edilen yeşil çay, pek çok hastalığın ve en önemlisi kiloların büyük düşmanıdır. Japon ve Çin tıbbında önemli bir malzeme olan yeşil çay aynı zamanda sindirim sistemi düzenleyici olarak kabul edilir. Şeker hastaları için tehdit olan fazla kilolar düzenli olarak tüketildiği zaman yeşil çay ile birlikte yok edilebilir.

Enginar

Türk mutfağında özel bir yeri bulunan ve Ege yöresinde ana öğün yemeklerden biri olarakta kabul edilen enginar dolmasının ana malzemesi olan enginar sebzesi yıllardır doktorların tavsiye ettiği doğal ilaçlardan biridir. Şeker hastaları için de oldukça faydalı olan bu sebze Inulin adlı lif sayesinde kan şekerini dengeleyerek düşük seviyelere çeker.

Yulaf

Diyet yapanların vazgeçilmez ana öğünü olan yulafa şeker için birebir tedavi yöntemi denebilir. İçeriğinde bulunan düşük şeker ve karbonhidrat sayesinde her sabah kahvaltısında yulaf lapası tüketen diyabet hastaları bir süre sonra daha iyi hissettiklerini belirtmişlerdir. Tıbbi olarak da kanıtlanan yulaf suyunun faydaları birçok hastalığa karşı koruyucu bir kalkan görevi görür.

Zerdeçal

Yine Uzak Doğu kadim tıp biliminin vazgeçilmez kök sebzelerinden olan zerdeçal Hint mutfağından Kore mutfağına kadar özel bir yere sahiptir. Kandaki basıncı düşürerek tansiyon ve kolesterol seviyesini dengeler. Ayrıca içerisinde bulunan kurkumin sayesinde glukoz seviyesini düşürdüğü için şeker hastalarına önerilen tedavi yöntemlerinden birisidir.

Tarçın

Kan seviyesini ayarlayan tarçın yedikten sadece birkaç saat sonra kan şekerini düzenleyerek yükselmesini engeller. Yapısında bulunan doğal zararsız şeker sayesinde vücudun ihtiyacı olan glukoz ihtiyacını doğal yollardan karşılayarak işlenmiş şekerlerin vereceği hasarı en aza indirir.

ŞİZOFRENİ

Şizofreni

- ROYALTYLIFE -

Genel olarak genç yaşlarda ortaya çıkan; algı, duygu, düşünce ve davranışta meydana gelen nörobiyolojik bir hastalıktır. Yaygın olan psikolojik hastalıklar arasında yer alan şizofreni, her yüz kişinin birinde görülüyor. Hastalığın ortaya çıkmasında çevresel faktörlerin etkisi azımsanmasa da biyolojik yatkınlık da önemlidir.

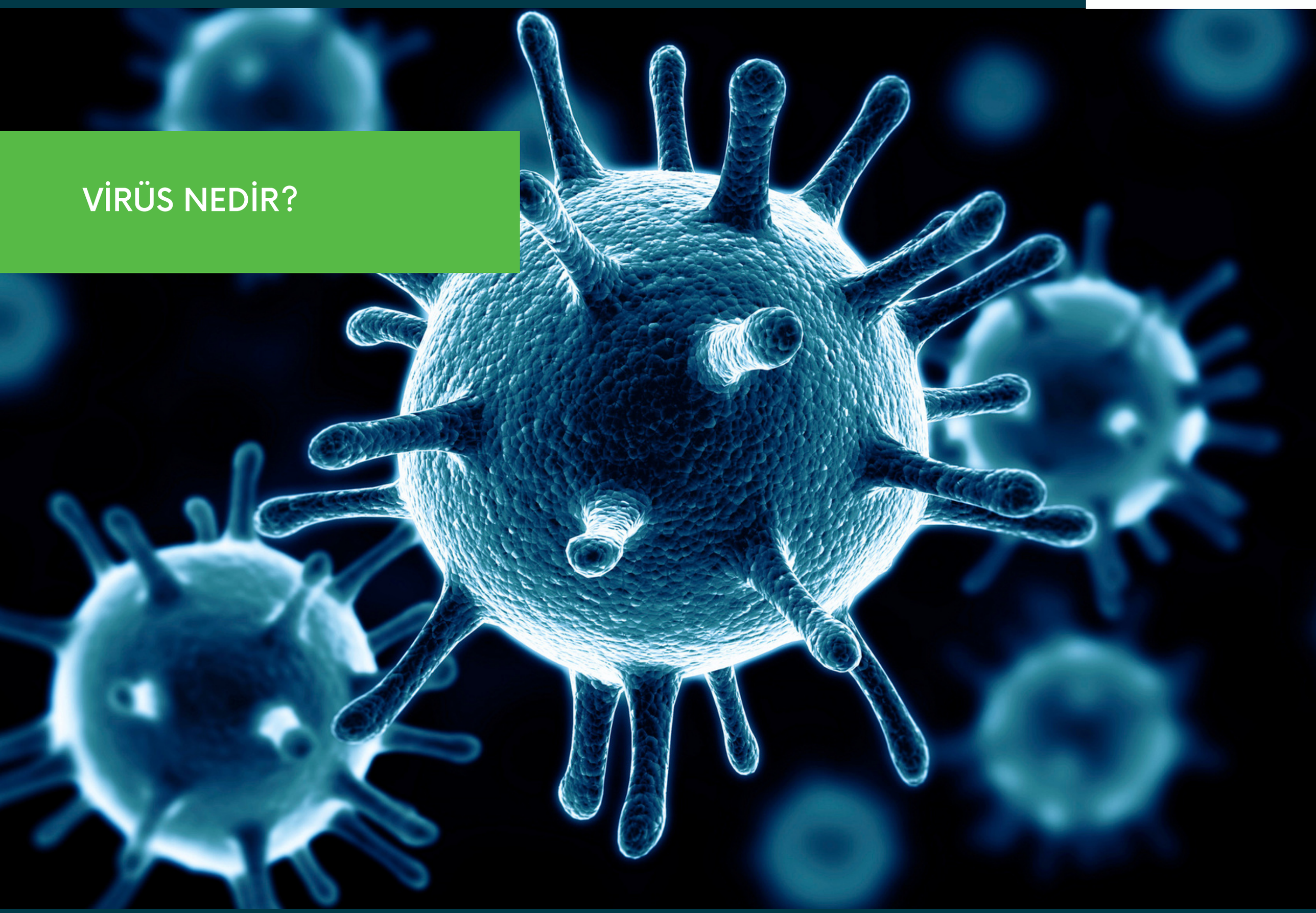
Örnek vermek gerekirse; ailesinde şizofreni öyküsü olan kişilerde görülme sıklığı % 50'dir. Bununla birlikte işsizlik, stres, olumsuz yaşam şekli, viral enfeksiyon gibi faktörlerin hastalığı tetiklediği belirtiliyor.

Şizofreni Belirtileri Nelerdir?

Beyinin bazı bölgelerinde meydana gelen hasarlar erken dönemde şizofreniye neden oluyor. Hasta bireylerin düşünce ve davranış şekli normal değildir. Hasta, monoton ve donuk konuşur. Jest ve mimik hareketleri olmadığı için tepkileri anlaşılmaz. Yaşamından zevk almayan, sürekli mutsuz olan bu insanlar, planlı aktivitelere uyum sağlamakta da zorlanırlar. Az ve dağınık konuşurlar. Hatırlamakta güçlük çekerler. Bir konuya ya da işe konsantre olmaları zordur.

Şizofreni Tedavisi Nasıl Yapılır?

Tedavide esas olan, beyinde meydana gelen biyokimyasal reaksiyonları düzenlemektir. Bunun için de ilk olarak ilaç tedavisi uygulanır. Hastalığın seyrine göre ilaç tedavisinin yanında psikoterapi, somatik tedavi ve psikolojik eğitimle tedavi edilir. İlaç tedavisi, etkili olmakla beraber uzun süre kullanım gerektirir.
Sabırla tedaviye devam eden hastalar, sıkıntılardan büyük oranda kurtulurlar.



Virüs Nedir?

- ROYALTYLIFE -

Virüsler sadece canlı üzerinde yaşayabilen ve vücuduna yerleştiği insan veya hayvan üzerinde ölümcül tehlikeler yaratabilen mikrobiyal enfekte canlılardır. Daha çok pis ortamlarda ve hastalıklı hayvanlarda ortaya çıkarak insan bedenine de bu şekilde yerleşen virüsler, bugün bilinen kolera, veba, ebola, sıtma ve grip hastalıklarının temel nedenleridir.

İlk Ne Zaman Ortaya Çıktı?

İnsanlık tarihinden bu yana varlığı bilinen bir hastalık türüdür. Fakat tıp biliminin gelişmemesi ve insanların çok bilinçsiz olması hastalıkların kökeninin araştırılmaması ve sebebinin ilahi cezalar olarak algılanmasına neden olmuş; bugün bilinen frengi ve veba gibi hastalıkların daha geç tedavisinin bulunmasına sebep olmuştur. Virüs kelimesini ilk kullanan ise 19. Yy da Louis Pasteur olmuştur. Köpek ısırması sonucu ortaya çıkan kuduz nedeni ile laboratuvar ortamında hastalığın nedenini araştırmış ve ilk defa virüs adını verdiği mikrobiyal enfekte canlıyı keşfetmiştir.

Tedavisi

Virüsün bulaştığı kişiler üzerinde 20. Yy başlarında tedavi, sadece soylular ve durumu iyi olan hastalar üzerinde denenmiş ve geri kalan kısım ölüme terk edilmiştir. 1940'lı yıllardan sonra gelişen teknoloji ve tıp sayesinde aşı ve ilaç tedavileri toplumun tüm kesimlerine uygulanmış diğer yandan temizlik kuralları ile pandemi aşamasına gelmeden hastalık süreci kolayca çözülebilmiştir.

Zerdeçal Mucizesi

- ROYALTYLIFE -

Zerdeçal bilinen ve bilinmeyen yönleriyle birçok hastalığa iyi geliyor. Vücudun dengesini sağlamanın yanı sıra birçok faydası henüz çok fazla bilinmiyor. Sizlere zerdeçalın hiç bilinmeyen faydalarından bahsedeceğiz.

Zerdeçal Ekstraktı Nedir?

Zerdeçal ekstraktı yani özütü, tamamen doğal olarak, hiçbir katkı maddesi içermeden kullanılan bir besindir. Piyasada baharat olarak kullanımı yaygındır. Ancak zerdeçalın yemeklere lezzet katması dışında birçok yararı bulunuyor. Artık zerdeçali bilinçli kullanarak sağlığınızı koruyabileceksiniz.

Zerdeçal Hangi Hastalıklara İyi Gelir?

Zerdeçalın öncelikle iltihaplı hastalıklara iyi geldiği biliniyor. Bu nedenle iltihap önleyici olarak kullanılmaktadır. Vücudun bağışıklık sistemini çökerten bakteri ve mikroplar nedeni ile iltihap oluşur. Tüm enfeksiyon belirtileri bakteri kaynaklıdır. Tedavi edilmediği takdirde kişinin hastalanmasına sebep olur. Anti-enflamatuar özelliği ile bakterilere savaş açar, vücudu bakterilerden arındırır ve sağlığınıza kavuşmanızı sağlar.

ZERDEÇALIN FAYDALARI

Zerdeçalın Özellikleri

Zerdeçalın iltihaplı ve sindirimle alakalı sorunlara şifa olduğu görülmektedir. Zerdeçal lifli bir yapıya sahiptir. Lifli olan bitkiler her zaman için sindirime destek olur. Kabızlık, gaz sancısı gibi rahatsızlıklarda oldukça etkilidir.

Bunun yanı sıra;

- Kabızlığa
- Kansere
- Depresyona
- Ağrılara
- Alzheimer hastalığına iyi gelir.

Depresyon sorunları her geçen gün artış göstermektedir. Özellikle depresyonun sebep olduğu, stres, huzursuzluk, gerginlik, üzüntü gibi durumları gidermek ve mutluluk vermek adına etkilidir. İltihap, eklem ya da kas ağrıları nedeniyle oluşan sorunları ortadan kaldırır ve kısa sürede vücudun rahatlamasını sağlar.

Zerdeçal İle Kansere Savaş Açın

Zerdeçal, kanser nedeniyle bozulan hücre DNA'sını toparlar. Kanser tedavisinin etkili sonuç vermesi için önemli olan hücrelerin yenilenmesini engellemektir. Bu açıdan zerdeçal yeni kanserli hücrelerin çoğalmasını engeller. Kanserli hücrelerin zerdeçal etkisi ile azaldığı ve iyileşme sürecini olumlu etkilediği gözlemlenmektedir.

Alzheimer İçin Zerdeçal Mucizesi

Günümüzün hastalıkları arasında tedavisi bulunamayan Alzheimer, unutkanlığın sıklıkla görüldüğü bir hastalıktır. Zerdeçal tüketerek Alzheimer nedeniyle yaşanan unutkanlık ve diğer sorunlar azalır. Zerdeçal özütünü kullanırken fazla tüketmemek önemlidir. En şifalı bitkilerin dahi fazla kullanımı sebebi ile mide bulantısı gibi şikâyetlere sebep olduğu göz önünde bulundurulmalıdır.

SAĞLIK DOLU GÜNLER SİZLERLE OLSUN

ROYALTY
LIFE

WWW.ROYALTYLİFE.COM.TR